Ce document a été mis en ligne par l'organisme FormaV®.

Toute reproduction, représentation ou diffusion, même partielle, sans autorisation préalable, est strictement interdite.

Pour consulter tous nos sujets d'annales et corrigés du CAP ECP, veuillez visiter :
capecp.fr/annales-sujets-et-corriges

CAP Esthétique - EP1 « Techniques esthétiques »

Session 2015 • Code sujet : **2015-EP1-Techniques esthétiques-Sujet** • Durée : **3h30** • Coefficient : **7**

Sommaire

Cliquez sur une partie pour y accéder directement

1. **Soin adapté à une peau sensible et prestations des mains** (3 questions) — **Page 3**
2. **Soins après exposition au soleil et beauté des pieds** (3 questions) — **Page 5**
3. **Soin d’une peau sèche et maquillage de soirée** (3 questions) — **Page 7**
4. **Soin d’une peau sèche avec rougeurs et prestations des pieds** (3 questions) — **Page 9**
5. **Soin d’une peau ridée et maquillage flash** (3 questions) — **Page 11**
6. **Soin d’une peau grasse à comédons et maquillage de soirée** (3 questions) — **Page 13**
7. **Ce qu’il faut retenir & Questions fréquentes (FAQ)** (Synthèse & Q&A Examen) — **Page 15**

Sujet officiel (PDF) : https://capecp.fr/assets/annales/cap-ecp/EP1 - Techniques esthétiques/2015/CAP ECP - EP1 - Techniques esthétiques - Session 2015 - 1-Sujet.pdf

1. Soin adapté à une peau sensible et prestations des mains

Madame B, agricultrice, présente des rougeurs sur les joues et une peau sensible, ainsi que des mains abîmées. Les prestations demandées comprennent un soin du visage, une manucure avec gommage et masque, une épilation des demi-jambes et un vernis nacré.

Soin du visage

Question 1. Compléter la fiche diagnostic/conseils selon le modèle attribué, puis réaliser un soin du visage adapté à la peau sensible et aux rougeurs. Utiliser deux appareils au cours des techniques esthétiques et épiler obligatoirement les sourcils pendant le soin.

Au diagnostic, relever la peau sensible et les rougeurs des joues, vérifier les contre-indications et interroger sur les réactions aux produits. Utiliser des produits doux, éviter chaleur, frottements, gommage mécanique et extraction agressive. Épiler les sourcils pendant le soin.

Nettoyer délicatement, puis réaliser deux techniques avec des appareils compatibles avec la sensibilité cutanée, par exemple ionisation avec un produit apaisant et pulvérisation douce à température ambiante, après contrôle des contre-indications et réglage adapté. Terminer par un masque apaisant et une crème protectrice. Conseiller des soins doux et une protection solaire.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin doux et apaisant, deux appareils adaptés, sourcils épilés et conseils de protection solaire.

Manucure et vernis

Question 2. Réaliser une manucure avec un gommage et un masque sur une main, puis poser un vernis nacré sur les deux mains. Prévenir le jury avant la pose du vernis.

1. Désinfecter les mains et le matériel, démaquiller les ongles, limer et assouplir les cuticules. Adapter les gestes aux mains abîmées et éviter toute zone lésée ou irritée.
2. Réaliser le gommage puis appliquer le masque sur une seule main. Respecter le temps de pose indiqué, retirer le produit et effectuer le modelage avec une crème adaptée.
3. Prévenir le jury avant la pose du vernis. Dégraisser les ongles des deux mains, appliquer une base, le vernis nacré en couches fines puis un top coat.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Manucure adaptée aux mains abîmées, gommage et masque sur une main, vernis nacré sur les deux mains après information du jury.

Épilation

Question 3. Réaliser une épilation des demi-jambes avec la cire de votre choix.

Installer la cliente, protéger le poste et vérifier l'état de la peau ainsi que les contre-indications. Choisir une cire adaptée, contrôler sa température et désinfecter les demi-jambes.

- Appliquer la cire dans le sens de pousse du poil, puis la retirer d'un geste net dans le sens opposé en maintenant la peau tendue.
- Procéder par petites zones et ne pas repasser sur une zone irritée. Retirer les résidus, appliquer un soin apaisant et vérifier le résultat.
- Respecter l'hygiène, notamment en ne replongeant pas une spatule utilisée dans le pot, puis ranger le poste.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Épilation hygiénique des demi-jambes à la cire choisie, avec contrôle de la température et soin apaisant final.

2. Soins après exposition au soleil et beauté des pieds

Madame C revient d'un séjour au soleil et présente des stries de déshydratation sur l'ensemble du visage, avec un contour des yeux marqué. Ses pieds sont particulièrement abîmés ; le sujet demande aussi une épilation des aisselles et un vernis laqué foncé.

Soin du visage

Question 1. Compléter la fiche diagnostic/conseils selon le modèle attribué, puis réaliser un soin du visage adapté aux stries de déshydratation et au contour des yeux marqué. Utiliser deux appareils au cours des techniques esthétiques et épiler obligatoirement les sourcils pendant le soin.

1. Compléter la fiche diagnostic/conseils après entretien et observation. Démaquiller et nettoyer la peau. Si elle est irritée ou présente un coup de soleil, éviter les techniques stimulantes et adapter le soin.
2. Réaliser un gommage doux seulement si la peau le tolère, puis épiler les sourcils. Effectuer un modelage doux et utiliser deux appareils compatibles avec l'état cutané, par exemple l'ionophorèse avec un sérum hydratant et le marteau froid pour apaiser le contour des yeux. Vérifier leurs contre-indications.
3. Appliquer un masque hydratant et apaisant, puis un soin contour des yeux et une crème protectrice. Conseiller une hydratation régulière et une protection solaire.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin hydratant et apaisant, sourcils épilés et deux appareils utilisés après vérification des contre-indications.

Beauté des pieds et vernis

Question 2. Réaliser une beauté des pieds avec un gommage des deux pieds, puis poser un vernis laqué foncé sur les deux pieds. Prévenir le jury avant la pose du vernis.

Installer la cliente, désinfecter le matériel et examiner l'état des pieds. Nettoyer les deux pieds, raccourcir et limer les ongles, puis repousser délicatement les cuticules. Réaliser le gommage des deux pieds en mouvements circulaires, rincer et sécher soigneusement, notamment entre les orteils. Traiter les zones abîmées sans geste agressif.

Prévenir le jury avant la pose du vernis. Dégraisser les ongles, placer les séparateurs, appliquer une base, deux couches fines de vernis laqué foncé, puis un top coat. Laisser sécher et corriger les débordements.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Gommage des deux pieds, puis vernis laqué foncé sur les deux pieds après avoir prévenu le jury.

Épilation

Question 3. Réaliser une épilation des aisselles avec la cire de votre choix.

Installer la cliente, vérifier l'état de la peau et rechercher les contre-indications. Désinfecter les aisselles, choisir une cire adaptée et contrôler sa température. La pousse pouvant varier selon les zones, travailler par petites surfaces.

- Appliquer la cire dans le sens de pousse en maintenant la peau tendue.
- Retirer d'un geste ferme à rebrousse-poil, parallèlement à la peau.
- Adapter le geste au sens des poils, puis apaiser la peau et contrôler le résultat.

Respecter l'hygiène du matériel et ne pas repasser sur une zone sensibilisée.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Épilation des aisselles à la cire, par petites zones et en tenant compte du sens de pousse des poils.

3. Soin d’une peau sèche et maquillage de soirée

Madame E se plaint de tiraillements au visage et présente une peau sèche. Pour un vernissage, elle souhaite un maquillage de soirée adapté à une robe noire et une étole fuchsia ; elle demande également une manucure et une épilation des demi-jambes.

Soin du visage

Question 1. Compléter la fiche diagnostic/conseils selon le modèle attribué, puis réaliser un soin du visage adapté aux tiraillements et à la peau sèche. Utiliser deux appareils au cours des techniques esthétiques et épiler obligatoirement les sourcils pendant le soin.

Le diagnostic retient une peau sèche avec tiraillements. Compléter la fiche avec ces éléments, puis choisir des produits doux, hydratants et nourrissants. Nettoyer, effectuer un gommage enzymatique doux, épiler les sourcils, puis réaliser le modelage, le masque hydratant et la crème de soin.

- Utiliser deux appareils adaptés, par exemple le vaporisateur sans ozone et l’appareil d’ionisation avec un produit hydratant, selon les contre-indications et le protocole du fabricant.
- Contrôler le confort de la cliente et terminer par une protection adaptée.

> ✓ RÉPONSE À RETENIR
>
> Soin hydratant et nourrissant, sourcils épilés et deux appareils utilisés selon le protocole.

Manucure

Question 2. Réaliser une manucure avec un gommage et un masque sur une main.

1. Désinfecter les mains, retirer le vernis éventuel, limer les ongles et assouplir puis repousser délicatement les cuticules.
2. Sur une seule main, appliquer le gommage par mouvements doux, rincer et sécher.
3. Poser le masque sur cette main, respecter le temps de pose indiqué, puis le retirer soigneusement.
4. Terminer par un modelage nourrissant et l’application d’huile sur les cuticules.

Maintenir le matériel propre et adapter les gestes à l’état des mains.

> ✓ RÉPONSE À RETENIR
>
> Manucure avec gommage et masque sur une main.

Épilation et maquillage

Question 3. Réaliser une épilation des demi-jambes avec la cire de votre choix et un maquillage Soir avec pose de faux cils, adapté à la tenue décrite.

Pour les demi-jambes, vérifier les contre-indications, installer la cliente et contrôler la température de la cire. L'appliquer dans le sens de pousse du poil, la retirer dans le sens inverse en tendant la peau, puis apaiser et vérifier le résultat.

Pour le maquillage de soirée, préparer et unifier le teint, intensifier le regard et poser les faux cils après en avoir ajusté la taille. Harmoniser le maquillage avec la robe noire et l'étole fuchsia, par exemple avec une touche fuchsia équilibrée par une bouche plus neutre. Ranger le poste après la prestation.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Demi-jambes épilées et maquillage de soirée avec faux cils, adapté à la robe noire et à l'étole fuchsia.

4. Soin d’une peau sèche avec rougeurs et prestations des pieds

À l’approche de son mariage, Madame L souhaite prendre soin d’elle et présente une peau sèche avec des rougeurs sur les joues. Le sujet associe soin du visage, beauté des pieds avec modelage, épilation des demi-jambes et pose d’une french manucure sur les deux pieds.

Soin du visage

Question 1. Compléter la fiche diagnostic/conseils selon le modèle attribué, puis réaliser un soin du visage adapté à la peau sèche et aux rougeurs. Utiliser deux appareils au cours des techniques esthétiques et épiler obligatoirement les sourcils pendant le soin.

1. Compléter le diagnostic, vérifier les contre-indications, puis nettoyer et démaquiller avec des produits doux. Éviter les gommages abrasifs et épiler les sourcils pendant le soin.
2. Utiliser deux appareils compatibles avec le diagnostic, par exemple une pulvérisation douce sans chaleur et une ionisation à faible intensité avec un produit adapté, en respectant les consignes de l’appareil. Interrompre en cas d’inconfort.
3. Appliquer un masque hydratant et apaisant, puis une crème protectrice. Conseiller des soins doux et une protection solaire.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin doux, hydratant et apaisant, épilation des sourcils et utilisation de deux appareils adaptés au diagnostic.

Beauté des pieds et vernis

Question 2. Réaliser une beauté des pieds avec un modelage sur les deux pieds, puis poser une french manucure sur les deux pieds. Prévenir le jury avant la pose du vernis.

Désinfecter les pieds et le matériel, puis examiner les pieds et les ongles. Réaliser le bain, couper et limer les ongles, repousser délicatement les cuticules et traiter les zones épaissies sans agresser la peau. Sécher soigneusement. Modeler les deux pieds avec un produit adapté, puis dégraisser les ongles. Prévenir le jury avant la pose du vernis. Réaliser la french sur les deux pieds : base, fond clair, pointes blanches régulières et couche de finition. Laisser sécher.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Beauté des deux pieds avec modelage, puis french manucure sur les deux pieds après avoir prévenu le jury.

Épilation

Question 3. Réaliser une épilation des demi-jambes avec la cire de votre choix.

Installer confortablement la cliente, désinfecter les demi-jambes et vérifier l'état de la peau ainsi que les contre-indications. Choisir une cire adaptée, contrôler sa température et la tester sur une petite zone.

- Appliquer la cire dans le sens de pousse, par zones.
- Retirer à contre-sens en maintenant la peau tendue.
- Respecter l'hygiène : spatule propre à chaque prélèvement, sans replonger une spatule utilisée dans le pot.

Retirer les résidus, apaiser la peau et conseiller d'éviter chaleur, soleil et produits irritants juste après l'épilation.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Épilation des demi-jambes à la cire, avec contrôle de la température, tension de la peau et soin apaisant final.

5. Soin d’une peau ridée et maquillage flash

Après un travail stressant, Madame N est très marquée au front, à la ride du lion et à la patte d’oie ; sa peau est ridée. Elle porte un tailleur gris et rose et doit recevoir un soin du visage, une beauté des pieds avec modelage, une épilation des demi-jambes et un maquillage flash.

Soin du visage

Question 1. Compléter la fiche diagnostic/conseils selon le modèle attribué, puis réaliser un soin du visage adapté aux marques décrites et à la peau ridée. Utiliser deux appareils au cours des techniques esthétiques et épiler obligatoirement les sourcils pendant le soin.

La peau est ridée, avec des marques au front, à la ride du lion et à la patte d’oie. Conseiller des soins anti-âge, une hydratation régulière et une protection solaire. Adapter le soin au diagnostic de la fiche et vérifier les contre-indications avant les appareils.

1. Démaquiller, nettoyer et exfolier délicatement.
2. Épiler les sourcils pendant le soin, puis effectuer un modelage adapté.
3. Utiliser deux appareils adaptés, par exemple le vaporisateur et l’ionisation avec un produit compatible, selon les consignes de l’appareil.
4. Appliquer un masque anti-âge, puis une crème de soin.

Surveiller le confort cutané et éviter les manœuvres agressives.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin anti-âge adapté, sourcils épilés et deux appareils utilisés après vérification des contre-indications.

Beauté des pieds

Question 2. Réaliser une beauté des pieds avec un modelage sur les deux pieds.

Installer la cliente confortablement, protéger le poste, désinfecter les pieds et examiner l’état de la peau et des ongles. Retirer le vernis si nécessaire, réaliser le soin des ongles et traiter les rugosités avec précaution. Effectuer ensuite le modelage des deux pieds avec un produit adapté, par manœuvres régulières et enveloppantes. Terminer en retirant l’excédent de produit et en vérifiant le confort de la cliente.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Beauté des pieds réalisée avec modelage des deux pieds.

Épilation et maquillage

Question 3. Réaliser une épilation des demi-jambes avec la cire de votre choix et un maquillage flash.

Pour l'épilation, vérifier l'état de la peau et la température de la cire, installer et protéger la cliente. Appliquer la cire sur chaque demi-jambe dans le sens de pousse des poils, tendre la peau et retirer à rebrousse-poil. Procéder par zones, puis apaiser la peau.

- Préparer le visage pour un maquillage flash.
- Unifier rapidement le teint et corriger les marques si nécessaire.
- Rehausser le regard et harmoniser une touche de couleur avec le tailleur gris et rose.
- Terminer par le mascara et une bouche discrète.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Demi-jambes épilées et maquillage flash harmonisé au tailleur gris et rose.

6. Soin d’une peau grasse à comédons et maquillage de soirée

Pour ses 20 ans, Madame C souhaite des prestations en institut et présente une peau grasse avec des comédons. Pour son anniversaire, elle portera une robe rouge et des accessoires noirs ; les prestations comprennent notamment un maquillage de soirée avec faux cils.

Soin du visage

Question 1. Compléter la fiche diagnostic/conseils selon le modèle attribué, puis réaliser un soin du visage adapté à la peau grasse et aux comédons. Utiliser deux appareils au cours des techniques esthétiques et épiler obligatoirement les sourcils pendant le soin.

1. Installer le poste, se laver les mains et démaquiller puis nettoyer la peau. Compléter la fiche : peau grasse, comédons, zones concernées, habitudes et contre-indications. Conseiller un nettoyage doux et des produits non comédogènes.
2. Effectuer une exfoliation adaptée, puis une vaporisation avec protection des yeux. Extraire avec douceur les comédons accessibles et désinfecter localement.
3. Utiliser la haute fréquence avec une électrode adaptée, selon les précautions et le confort de la cliente. Appliquer un masque purifiant puis une crème légère. Épiler obligatoirement les sourcils pendant le soin et ranger le poste.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin purifiant avec vaporisateur et haute fréquence, extraction prudente des comédons et épilation obligatoire des sourcils.

Manucure

Question 2. Réaliser une manucure avec un gommage et un masque sur une main.

Désinfecter le matériel et observer les mains et les ongles. Retirer le vernis éventuel, limer les ongles, assouplir puis repousser délicatement les cuticules. Réaliser le gommage des deux mains et retirer soigneusement le produit. Appliquer le masque sur une seule main, laisser agir selon les indications du produit puis le retirer. Terminer par le modelage des mains et vérifier le confort de la cliente. Le sujet ne demande pas de pose de vernis.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Manucure avec gommage des deux mains et masque appliqué sur une seule main.

Épilation et maquillage

Question 3. Réaliser une épilation des aisselles avec la cire de votre choix et un maquillage Soir avec pose de faux cils.

1. Vérifier les contre-indications, désinfecter les aisselles et contrôler la température de la cire choisie. Tendre la peau, appliquer la cire dans le sens de pousse puis la retirer à contre-sens en maintenant la peau. Apaiser et contrôler le résultat.
2. Préparer le teint et corriger les imperfections. Réaliser un maquillage de soirée harmonisé à la robe rouge et aux accessoires noirs, sans imposer de couleurs précises. Intensifier le regard, puis poser les faux cils avec une colle adaptée et vérifier leur tenue. Équilibrer le teint, le blush et les lèvres.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Épilation des aisselles et maquillage de soirée harmonisé à la tenue, avec faux cils posés.

Ce qu'il faut retenir de ce sujet (Session 2015)

Bilan de l'épreuve : Cette épreuve pratique du CAP Esthétique, session 2015, est l'EP1 « Techniques esthétiques », code 2015-EP1-Techniques esthétiques-Sujet, d'une durée de 3h30 et coefficient 7. Le candidat réalise le sujet attribué parmi plusieurs variantes de soins du visage, mains ou pieds, épilation et maquillage ou vernis. La fiche diagnostic/conseils, l'usage de deux appareils, l'épilation des sourcils et le rangement du poste sont aussi requis.

Notions-clés, formules & règles à maîtriser

- Adapter le soin du visage au diagnostic : peau sensible, sèche, déshydratée, ridée ou grasse avec comédons.
- Compléter la fiche diagnostic/conseils en fonction du modèle attribué avant de poursuivre les prestations.
- Utiliser deux appareils en réalisant les techniques esthétiques.
- Épiler obligatoirement les sourcils au cours du soin du visage.

Points de vigilance & attentes du jury

- Vérifier les prestations exactes du sujet attribué, notamment les zones à épiler et les finitions demandées.
- Prévenir le jury avant la pose de vernis lorsque le sujet le précise.
- Inclure le rangement du poste de travail dans les 3h30 de l'épreuve.
- Respecter les indications de tenue pour le maquillage lorsqu'elles sont données.

Questions fréquentes sur cette épreuve (Q&A Examen)

Q : Dans quel ordre faut-il réaliser les prestations ?

Après avoir complété la fiche diagnostic/conseils, le candidat est libre de choisir l'ordre des prestations. Il doit toutefois respecter les tâches du sujet attribué, utiliser deux appareils au cours des techniques et épiler les sourcils pendant le soin du visage.

Q : Les deux appareils doivent-ils être utilisés pendant le soin du visage ?

Le sujet demande d'utiliser deux appareils en réalisant les techniques esthétiques, sans préciser de modèles imposés ni indiquer qu'ils doivent être réservés au seul soin du visage. Leur choix doit être cohérent avec les techniques réalisées.

Q : Le rangement du poste compte-t-il dans les 3h30 ?

Oui. Le sujet indique expressément que le rangement du poste de travail est inclus dans la durée de l'épreuve. Il faut donc organiser les prestations afin de terminer le rangement avant la fin des 3h30.

Q : Le sujet donne-t-il un barème détaillé par prestation ?

Aucun barème chiffré ni répartition de points par prestation n'apparaît sur les pages fournies. Le sujet énonce les réalisations attendues et les consignes communes, mais n'attribue pas de points séparés aux différentes tâches.

Sujet officiel associé (PDF) : https://capecp.fr/assets/annales/cap-ecp/EP1 - Techniques esthétiques/2015/CAP ECP - EP1 - Techniques esthétiques - Session 2015 - 1-Sujet.pdf
Ressources CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie : Toutes les annales & corrigés • Fiches de révision complètes • Simulateur de notes d'examen

Copyright © 2027 FormaV®. Tous droits réservés.

FormaV® est une marque déposée auprès de l'INPI sous le numéro 5227897.

Ce document a été élaboré par FormaV® avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV®, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV® se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.