Ce document a été mis en ligne par l'organisme FormaV®.

Toute reproduction, représentation ou diffusion, même partielle, sans autorisation préalable, est strictement interdite.

Pour consulter tous nos sujets d'annales et corrigés du CAP ECP, veuillez visiter :
capecp.fr/annales-sujets-et-corriges

CAP ECP

CAP Esthétique - EP1 « Techniques esthétiques »

Session 2014 • Code sujet : **2014-EP1-Techniques esthétiques-Sujet** • Durée : **3h30** • Coefficient : **7**

Sommaire

Cliquez sur une partie pour y accéder directement

1. **Soin du visage, épilation, manucure et french manucure** (4 questions) — **Page 4**
2. **Soin d'une peau présentant des rougeurs et préparation à une cérémonie** (4 questions) — **Page 6**
3. **Soin d'une peau déshydratée et maquillage mettant les yeux en valeur** (4 questions) — **Page 8**
4. **Soin du visage et manucure avec motif sur les annulaires** (4 questions) — **Page 10**
5. **Soin d'une peau sensible et préparation à une fête** (4 questions) — **Page 12**
6. **Soin d'une peau grasse avec comédons et mise en beauté des pieds** (4 questions) — **Page 14**
7. **Soin d'une peau luisante et maquillage pour une soirée** (4 questions) — **Page 16**
8. **Soin d'une peau sèche et ridée et french sur les ongles des pieds** (4 questions) — **Page 18**
9. **Soin d'une peau sèche et déshydratée et maquillage du regard** (4 questions) — **Page 20**
10. **Soin d'une peau sèche et manucure avec laque foncée** (4 questions) — **Page 22**
11. **Soin d'une peau atone et maquillage harmonisé à la tenue** (4 questions) — **Page 24**
12. **Soin d'une peau séborrhéique et préparation à un entretien d'embauche** (4 questions) — **Page 26**
13. **Soin d'une peau atone et manucure avec french fantaisie** (4 questions) — **Page 28**
14. **Soin d'une peau mature et maquillage de soirée** (4 questions) — **Page 30**
15. **Soin d'une peau grasse et sensible et maquillage pour une réception** (4 questions) — **Page 32**
16. **Soin d'une peau grasse et pose de laque foncée avec motifs** (4 questions) — **Page 34**

17. Soin d’une peau sèche avec atonie de l’ovale et maquillage de soirée (4 questions) **Page 36**

18. Soin d’une peau sensible avec anomalies vasculaires et maquillage flash (4 questions) **Page 38**

19. Ce qu’il faut retenir & Questions fréquentes (FAQ) (Synthèse & Q&A Examen) **Page 40**

Sujet officiel (PDF) : https://capecp.fr/assets/annales/cap-ecp/EP1 - Techniques esthétiques/2014/CAP ECP - EP1 - Techniques esthétiques - Session 2014 - 4-Sujet.pdf

1. Soin du visage, épilation, manucure et french manucure

La cliente présente des luisances sur la partie médiane du visage et des mains peu entretenues en raison de son activité de vendeuse de fruits et légumes. Le candidat complète la fiche diagnostic/conseils, choisit l'ordre des prestations, utilise deux appareils au cours des techniques esthétiques, épile les sourcils pendant le soin du visage et inclut le rangement dans le temps imparti.

Question 1. Réaliser un soin du visage adapté au cas de la cliente.

Après le diagnostic et le démaquillage, nettoyer la peau puis effectuer un gommage doux, en adaptant les gestes aux zones moins grasses. Utiliser deux appareils adaptés au bilan et aux contre-indications, par exemple le vaporisateur et la haute fréquence si elle est indiquée. L'extraction des comédons se fait uniquement s'ils sont présents et après préparation de la peau. Épiler les sourcils, appliquer un masque adapté aux luisances médianes, puis terminer par la lotion et une crème légère. Protéger la cliente, surveiller sa tolérance et nettoyer le poste après le soin.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin adapté aux luisances médianes, épilation des sourcils et utilisation de deux appareils compatibles avec le bilan.

Question 2. Réaliser une épilation des demi-jambes à la cire jetable avec bande.

1. Installer la cliente, vérifier l'absence de contre-indication, nettoyer et sécher les demi-jambes. Contrôler la température de la cire sur une petite zone.
2. Étaler la cire jetable en bandes fines dans le sens de pousse, poser une bande et lisser. Tendre la peau, puis retirer d'un geste vif, parallèlement à la peau et à rebrousse-poil.
3. Procéder par zones sur les deux demi-jambes, sans repasser sur une zone irritée. Retirer les résidus, appliquer un soin apaisant et vérifier le résultat. Jeter chaque bande après usage et prévenir les brûlures.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Deux demi-jambes épilées à la cire jetable avec bandes, puis apaisées.

Question 3. Réaliser une manucure avec modelage des deux mains et appliquer un masque sur une main.

Désinfecter le matériel et les mains. Démaquiller les ongles, les limer, assouplir puis repousser délicatement les cuticules, et nettoyer le contour des ongles. Appliquer le masque sur une seule main et respecter son temps de pose. Après retrait selon les consignes du produit, modeler les deux mains avec un soin adapté. Éviter de laisser du produit sur les ongles si la pose de vernis suit. Pendant toute la prestation, préserver le confort de la cliente et maintenir le poste propre.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Manucure des deux mains, masque sur une main et modelage des deux mains.

Question 4. Poser un vernis french manucure sur les ongles des deux mains. Prévenir le jury avant la pose du vernis.

Prévenir le jury avant la pose. Les ongles doivent être propres, secs et débarrassés de tout résidu de modelage.

- Appliquer une base, puis tracer un bord libre blanc régulier sur chaque ongle.
- Poser une couche fine de vernis transparent rosé ou beige, puis un top coat.
- Laisser sécher entre les couches et corriger les débordements sans toucher la peau.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> French manucure sur les ongles des deux mains, après information du jury.

2. Soin d’une peau présentant des rougeurs et préparation à une cérémonie

La cliente présente des rougeurs sur les joues et va assister au baptême de son fils, vêtue d’un tailleur gris et d’un bustier saumon. Le candidat complète la fiche diagnostic/conseils et réalise les prestations en respectant les consignes communes de l’épreuve, notamment l’épilation des sourcils, l’utilisation de deux appareils et le rangement compris dans la durée.

Question 1. Réaliser un soin du visage adapté au cas de la cliente.

Après le diagnostic, réaliser un soin apaisant pour les rougeurs des joues. Éviter vapeur chaude, aspiration, brossage et gestes irritants. Nettoyer délicatement, appliquer un exfoliant enzymatique uniquement si la peau le tolère, puis épiler les sourcils avec précaution.

1. Employer deux appareils non chauffants compatibles avec le diagnostic et leur notice, par exemple un pulvérisateur à froid et des ultrasons si aucune contre-indication n’est relevée.
2. Appliquer un masque apaisant, puis une crème protectrice. Surveiller la réaction cutanée et donner des conseils adaptés.

> ✓ RÉPONSE À RETENIR
>
> Soin apaisant, sourcils épilés et deux appareils non chauffants adaptés au diagnostic, sans vapeur chaude ni gestes irritants.

Question 2. Réaliser une épilation des aisselles à la cire jetable sans bandes.

Installer et protéger la cliente, se laver les mains, nettoyer puis sécher les aisselles. Vérifier la température de la cire jetable pelable. Observer le sens de pousse, qui peut varier selon les zones, et travailler par petites surfaces.

1. Appliquer la cire sans bandes dans le sens de pousse, en laissant une prise.
2. Tendre la peau et retirer rapidement à rebrousse-poil, parallèlement à la peau.
3. Apaiser et vérifier le résultat sans repasser sur une zone irritée. Éliminer le matériel à usage unique et ranger le poste.

> ✓ RÉPONSE À RETENIR
>
> Épilation des deux aisselles à la cire jetable pelable, sans bandes, en respectant le sens de pousse et la tension de la peau.

Question 3. Réaliser une beauté des pieds avec un gommage sur un pied et un modelage sur les deux pieds.

Après avoir vérifié l’état de la peau, nettoyer et sécher les deux pieds. Réaliser le gommage sur un seul pied, puis le retirer complètement avant le modelage.

Prestation	Application
Gommage	Un seul pied, gestes doux, puis retrait du produit.
Modelage	Les deux pieds, en évitant toute lésion ou zone douloureuse.
Finition	Retirer l'excédent de produit et appliquer une crème adaptée.

Respecter le confort et l'hygiène pendant toute la prestation.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Gommage doux sur un pied, modelage des deux pieds et finition par une crème adaptée.

Question 4. Réaliser un essai maquillage en vue de la cérémonie.

Proposer un essai de maquillage élégant pour le baptême, harmonisé avec le tailleur gris et le bustier saumon. Confirmer avec la cliente l'intensité souhaitée et vérifier le résultat à la lumière du jour.

- Unifier légèrement le teint et corriger localement les rougeurs avec un correcteur vert, avant le fond de teint.
- Choisir un blush discret pêche ou rosé, sans surcharger les joues.
- Harmoniser les yeux avec des tons champagne et taupe, puis appliquer le mascara.
- Terminer par des lèvres rose pêche ou saumon doux.

Garder un résultat lumineux et équilibré, adapté à une cérémonie.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Maquillage de cérémonie léger : teint unifié, rougeurs corrigées localement, yeux champagne et taupe, lèvres rose pêche.

3. Soin d’une peau déshydratée et maquillage mettant les yeux en valeur

La cliente organise le salon annuel des métiers d’art et portera une robe bleu foncé avec des accessoires argentés. Sa peau est déshydratée, l’ovale de son visage présente un relâchement important et elle souhaite mettre essentiellement ses yeux en valeur par le maquillage.

Question 1. Réaliser un soin du visage adapté au cas de la cliente.

1. Démaquiller et nettoyer sans agresser, puis exfolier doucement. Épiler les sourcils pendant le soin.
2. Appliquer un sérum hydratant et utiliser les ultrasons pour en favoriser la pénétration, selon le protocole de l’appareil. Utiliser ensuite l’électrostimulation pour tonifier l’ovale relâché.
3. Poser un masque hydratant et raffermissant, puis terminer par une crème protectrice.

Vérifier les contre-indications, adapter les réglages et respecter les consignes d’hygiène et du fabricant.

> ✓ RÉPONSE À RETENIR
>
> Soin hydratant et raffermissant, épilation des sourcils, ultrasons et électrostimulation, puis masque et crème de finition.

Question 2. Réaliser une épilation des aisselles avec la cire de votre choix.

Désinfecter les mains et nettoyer les aisselles. Choisir une cire adaptée, contrôler sa température et repérer le sens de pousse des poils. Appliquer la cire en petite zone dans le sens du poil, poser la bande, tendre la peau et retirer rapidement à contre-sens, parallèlement à la peau. Répéter en changeant de zone, sans repasser sur une peau irritée.

Retirer les résidus, appliquer un soin apaisant et rappeler d’éviter chaleur, frottements et produits irritants juste après l’épilation.

> ✓ RÉPONSE À RETENIR
>
> Aisselles épilées par petites zones, peau tendue et retrait à contre-sens, puis application d’un soin apaisant.

Question 3. Réaliser une manucure avec modelage d’une main et appliquer un masque sur l’autre main.

Étape	Réalisation
Préparer	Désinfecter, retirer le vernis, limer et mettre les ongles en forme.
Traiter les ongles	Assouplir les cuticules, les repousser délicatement et nettoyer le contour.
Soigner les mains	Appliquer le masque sur une main et respecter son temps de pose. Modeler l’autre main.
Terminer	Retirer le masque et appliquer une huile sur les cuticules.

Préserver les ongles des produits de soin et maintenir le matériel propre.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Manucure des deux mains, modelage d’une main et masque sur l’autre.

Question 4. Réaliser un maquillage du visage adapté à la circonstance et à la tenue, en mettant essentiellement les yeux en valeur.

Préparer la peau et réaliser un teint soigné, sans surcharge. Pour le salon des métiers d’art, harmoniser le maquillage avec la robe bleu foncé et les accessoires argentés.

- Mettre l’accent sur les yeux avec des fards bleu nuit ou gris, rehaussés d’une touche argentée.
- Définir le regard au crayon ou à l’eye-liner, puis appliquer le mascara.
- Garder les lèvres discrètes afin de privilégier le regard.

Vérifier les dégradés et l’équilibre du maquillage à la lumière.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Maquillage de soirée aux yeux intensifiés en bleu nuit et argent, teint soigné et lèvres discrètes.

4. Soin du visage et manucure avec motif sur les annulaires

La cliente fête son départ à la retraite et présente des rides au niveau des yeux ainsi qu'une atonie de l'ovale du visage. Elle portera une jupe violine et un bustier fuchsia; les soins des mains et la pose de vernis doivent respecter les modalités précises du sujet.

Question 1. Réaliser un soin du visage adapté au cas de la cliente.

Adapter le soin aux rides du contour des yeux et à l'atonie de l'ovale. Après le diagnostic et le contrôle des contre-indications, nettoyer, démaquiller, exfolier avec douceur et épiler les sourcils. Utiliser deux appareils adaptés, par exemple un vapozone à distance raisonnable et un appareil d'électrostimulation tonifiante, selon le protocole de l'établissement. Ne pas diriger de vapeur ni appliquer d'électrodes sur les yeux. Appliquer ensuite un sérum et un masque anti-âge, puis une crème de soin. Terminer par des conseils adaptés à la peau mature.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin anti-âge ciblant les rides et l'atonie, avec épilation des sourcils et utilisation de deux appareils adaptés.

Question 2. Réaliser une épilation des aisselles avec la cire de votre choix.

Épiler les aisselles avec une cire choisie selon la peau et la pilosité, après vérification des contre-indications. Travailler proprement, par petites zones, et respecter le sens de pousse du poil.

- Désinfecter les mains, installer la cliente et nettoyer puis sécher la zone.
- Contrôler la température de la cire. Appliquer dans le sens de pousse et retirer rapidement à rebrousse-poil en maintenant la peau tendue.
- Éviter les passages répétés sur une zone irritée, retirer les résidus et appliquer un soin apaisant.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Aisselles épilées à la cire choisie, puis apaisées.

Question 3. Réaliser une manucure avec modelage de la main droite et gommage de la main gauche.

Réaliser la manucure des deux mains en respectant l'affectation des soins indiquée dans le sujet.

Étape	Main droite	Main gauche
Préparation	Nettoyer les ongles, limer et traiter les cuticules.	Nettoyer les ongles, limer et traiter les cuticules.
Soin demandé	Effectuer le modelage.	Appliquer le gommage, masser doucement puis rincer.
Finition	Préparer les ongles à la pose de vernis.	Préparer les ongles à la pose de vernis.

Éviter le gommage en cas de lésion cutanée.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Manucure des deux mains, modelage à droite et gommage à gauche.

Question 4. Poser un vernis laqué avec un motif sur les annulaires. Prévenir le jury avant la pose du vernis.

Prévenir le jury avant toute pose, conformément au sujet. Préparer les ongles propres et secs. Choisir une laque en harmonie avec la jupe violine et le bustier fuchsia, sans que cette harmonie impose une couleur précise.

1. Appliquer une base, puis deux couches fines de vernis laqué en laissant sécher entre les couches.
2. Réaliser un motif soigné sur les deux annulaires.
3. Appliquer un top coat et laisser sécher sans contact.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Vernis laqué avec un motif sur les deux annulaires, après information préalable du jury.

5. Soin d’une peau sensible et préparation à une fête

La cliente est agricultrice, travaille en permanence à l’extérieur et présente une sensibilité au niveau des joues. Elle se rend à une fête organisée par la coopérative en robe noire et demande des prestations adaptées à l’occasion.

Question 1. Réaliser un soin du visage adapté au cas de la cliente.

Après le diagnostic et la vérification des contre-indications, réaliser un soin apaisant. Éviter chaleur, frottements et extraction sur les joues réactives. Les sourcils doivent être épilés pendant le soin. Utiliser deux appareils compatibles avec l’état de la peau et les consignes du plateau, à intensité douce.

1. Démaquiller et nettoyer sans frotter, puis tonifier.
2. Exfolier uniquement si la peau le tolère, sans insister sur les joues.
3. Appliquer un actif apaisant avec un appareil adapté, puis utiliser un second appareil non irritant après contrôle de la tolérance.
4. Poser un masque apaisant et terminer par une crème protectrice.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin apaisant, deux appareils adaptés et épilation obligatoire des sourcils.

Question 2. Réaliser une épilation du maillot avec la cire de votre choix.

Choisir une cire adaptée au maillot, installer confortablement la cliente et préserver son intimité. Respecter l’hygiène, utiliser du matériel propre et une spatule à usage unique sans la replonger dans le pot.

- Désinfecter la zone et vérifier la température de la cire.
- Appliquer par petites zones dans le sens de pousse, peau tendue.
- Retirer rapidement à contre-sens, parallèlement à la peau.
- Retirer les résidus et appliquer un soin apaisant. Éviter les passages répétés sur une zone irritée.

Conseiller d’éviter chaleur, soleil et frottements après l’épilation.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Épilation du maillot à la cire choisie, dans le respect de l’hygiène et avec une finition apaisante.

Question 3. Réaliser une beauté des pieds avec un modelage sur le pied droit et un masque sur le pied gauche.

Préparer les deux pieds par le nettoyage et le soin des ongles, puis réaliser les deux prestations demandées en respectant le sens indiqué.

Étape	Pied droit	Pied gauche
Soin spécifique	Modelage avec un produit adapté	Application du masque et temps de pose prévu
Finition	Retirer l’excédent de produit	Retirer le masque selon les consignes du produit

Terminer en vérifiant le confort de la cliente et en laissant les deux pieds propres.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Modelage du pied droit et masque sur le pied gauche.

Question 4. Réaliser un maquillage adapté à la circonstance.

Réaliser un maquillage de fête soigné, en tenant compte du teint et de la robe noire. Choisir des couleurs harmonieuses après échange avec la cliente et équilibrer l’intensité des yeux et des lèvres.

1. Préparer la peau, unifier le teint et corriger les imperfections sans surcharge.
2. Maquiller les yeux selon la forme et les souhaits de la cliente, puis appliquer le mascara.
3. Poser un blush adapté et maquiller les lèvres dans une teinte harmonisée au maquillage.
4. Vérifier l’équilibre, la symétrie et la tenue du résultat.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Maquillage de fête élégant et harmonieux avec la robe noire.

6. Soin d’une peau grasse avec comédons et mise en beauté des pieds

La cliente présente une peau grasse avec des comédons sur la partie médiane du visage et se rend à un anniversaire en robe à bretelles et sandales. Elle aime les vernis foncés; les soins des pieds et leur décoration doivent suivre les consignes indiquées.

Question 1. Réaliser un soin du visage adapté aux besoins de la cliente.

Après le diagnostic et la vérification des contre-indications, démaquiller et nettoyer le visage. Effectuer une exfoliation douce, puis assouplir la zone médiane avec le vaporisateur si la peau le tolère. Extraire uniquement les comédons accessibles, sans traumatiser la peau, puis épiler obligatoirement les sourcils.

Utiliser deux appareils adaptés au cours des techniques, par exemple le vaporisateur puis la haute fréquence après l’extraction, si elle est indiquée et sans contre-indication. Terminer par une lotion, un masque purifiant et un soin séborégulateur. Respecter l’hygiène et surveiller la réaction cutanée.

> ✓ RÉPONSE À RETENIR
>
> Soin purifiant et séborégulateur, extraction douce des comédons accessibles, sourcils épilés et deux appareils utilisés.

Question 2. Réaliser une épilation des aisselles à la cire recyclable.

1. Vérifier les contre-indications, installer la cliente et nettoyer puis désinfecter les aisselles. Contrôler la température de la cire recyclable.
2. Avec une spatule propre, appliquer la cire par petites zones dans le sens de pousse, en laissant une prise pour le retrait. Attendre qu’elle se solidifie.
3. Tendre la peau et retirer d’un geste rapide à rebrousse-poil, parallèlement à la peau. Ne pas repasser sur une zone déjà épilée.
4. Apaiser la peau, vérifier le résultat et éliminer la cire utilisée selon le protocole d’hygiène. « Recyclable » désigne ici une cire sans bandes, pas la réutilisation de cire ayant touché la cliente.

> ✓ RÉPONSE À RETENIR
>
> Aisselles épilées à la cire recyclable sans bandes, par petites zones, avec peau tendue et retrait à rebrousse-poil.

Question 3. Réaliser une beauté des pieds avec un modelage sur un pied et un gommage sur l’autre pied.

Pied	Soin demandé	Application
Droit	Modelage	Appliquer le produit et réaliser des manœuvres adaptées.
Gauche	Gommage	Exfolier doucement, puis retirer soigneusement le produit.

Le sujet ne précise pas le côté : cette répartition est un choix d'exécution. Vérifier l'état des pieds, respecter l'hygiène et protéger le pied non travaillé. Retirer les résidus et préparer les ongles pour la pose de vernis prévue ensuite.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Pied droit modelé et pied gauche gommé, puis pieds propres et prêts pour la mise en beauté des ongles.

Question 4. Poser une laque rouge foncée sur les ongles des pieds et réaliser des motifs sur les gros orteils. Prévenir le jury avant la pose du vernis.

Prévenir le jury avant la pose du vernis, conformément au sujet. Préparer les ongles : retirer les résidus, les limer, repousser délicatement les cuticules et dégraisser les plaques. Appliquer une base, puis une laque rouge foncée en couches régulières, sans déborder sur la peau.

Réaliser un motif sur chacun des deux gros orteils, puis laisser sécher. Vérifier que la couleur est uniforme, que les motifs sont nets et que les ongles ne présentent pas de débordement.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Laque rouge foncée sur les ongles des pieds et un motif sur chaque gros orteil. Jury prévenu avant la pose.

7. Soin d’une peau luisante et maquillage pour une soirée

Mme F. présente une peau luisante sur la partie médiane du visage et fête ses deux ans de mariage en robe noire avec des accessoires colorés. Le maquillage est à adapter à cette occasion, en tenant compte des consignes communes de l’épreuve.

Question 1. Réaliser un soin du visage adapté aux besoins de la cliente.

1. Démaquiller et nettoyer le visage, puis établir le diagnostic. Épiler obligatoirement les sourcils.
2. Réaliser un gommage adapté aux zones luisantes. Utiliser le vaporisateur avec les précautions requises, notamment en protégeant les yeux et en évitant une chaleur excessive.
3. Utiliser ensuite la haute fréquence selon le protocole du matériel et les contre-indications.
4. Appliquer un masque purifiant sur la partie médiane, retirer puis appliquer une lotion et une crème légère non comédogène.

Ne pas pratiquer d’extraction sans comédons observés au diagnostic.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin adapté à la zone médiane luisante, sourcils épilés, vaporisateur et haute fréquence utilisés.

Question 2. Réaliser une épilation du maillot avec la cire de votre choix.

Installer et protéger la cliente, désinfecter la zone puis vérifier l’absence de contre-indication. Choisir une cire adaptée au maillot, contrôler sa température et l’appliquer par petites zones dans le sens de pousse des poils. Tendre la peau et retirer la cire d’un geste rapide dans le sens inverse de la pousse, sans appliquer sur les muqueuses. Apaiser la peau, vérifier le résultat et retirer les résidus. Éliminer les consommables à usage unique et désinfecter le matériel réutilisable.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Maillot épilé à la cire choisie, peau apaisée et résultat contrôlé.

Question 3. Réaliser une manucure avec modelage d’une main et appliquer un masque sur l’autre main.

1. Désinfecter les mains et le matériel, démaquiller les ongles, les limer puis assouplir et repousser délicatement les cuticules.
2. Effectuer le modelage d’une main avec une crème adaptée, en travaillant les doigts, la main et le poignet.
3. Appliquer le masque sur l’autre main en respectant les consignes du produit et son temps de pose, puis le retirer soigneusement.

Terminer par une crème si nécessaire et prévenir toute contamination croisée entre les produits.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Manucure réalisée, avec modelage d’une main et masque sur l’autre.

Question 4. Réaliser un maquillage adapté à la circonstance.

Préparer la peau et unifier le teint avec une couvrance adaptée. Poudrer légèrement la partie médiane pour limiter les brillances. Pour la soirée de deux ans de mariage, harmoniser le maquillage avec la robe noire et les accessoires colorés : choisir une couleur d’accent coordonnée aux accessoires, sans surcharger l’ensemble. Structurer le regard et appliquer le mascara, puis équilibrer avec une touche de couleur sur les joues et une teinte de lèvres assortie. Vérifier l’harmonie et la tenue du maquillage.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Maquillage de soirée harmonieux avec la robe noire et les accessoires colorés, teint matifié sur la zone médiane.

8. Soin d’une peau sèche et ridée et french sur les ongles des pieds

La cliente présente une peau sèche avec de nombreuses rides et ridules et reprend ses cours d’aquagym, ce qui motive sa demande d’épilation. Le sujet demande également une beauté des pieds comprenant des soins différenciés et une pose de french.

Question 1. Réaliser un soin du visage adapté aux besoins de la cliente.

Après le diagnostic et la vérification des contre-indications, démaquiller et nettoyer le visage. Réaliser une exfoliation douce, puis épiler les sourcils, comme l’exige le sujet. Appliquer un sérum hydratant et effectuer deux techniques avec des appareils adaptés à une peau sèche et mature, selon les consignes d’utilisation et la tolérance de la cliente.

Terminer par un modelage nourrissant, un masque hydratant et une crème de soin. Éviter les manœuvres appuyées et les produits irritants.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin hydratant et nourrissant adapté à une peau sèche et ridée, avec épilation des sourcils et utilisation de deux appareils adaptés.

Question 2. Réaliser une épilation des demi-jambes avec la cire de votre choix.

1. Choisir une cire jetable avec bandes, adaptée aux grandes surfaces. Installer la cliente, désinfecter les mains et la zone, puis vérifier les contre-indications et la température de la cire.
2. Appliquer la cire en bandes fines dans le sens de pousse. Poser et lisser la bande, tendre la peau, puis retirer d’un geste rapide à contre-sens, parallèlement à la peau. Procéder par zones sur les deux demi-jambes et ne pas repasser sur une zone irritée.
3. Retirer les résidus, apaiser la peau et conseiller d’éviter chaleur, soleil et baignade pendant 24 heures.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Épilation des deux demi-jambes à la cire jetable avec bandes, suivie d’un soin apaisant et de conseils après épilation.

Question 3. Réaliser une beauté des pieds avec un modelage sur un pied et un masque sur l’autre pied.

Après le bain de pieds, sécher soigneusement, notamment entre les orteils, puis réaliser les soins des ongles et des cuticules. Adapter le soin à l’état de la peau et éviter les zones lésées.

- Sur un pied, effectuer le modelage avec un produit adapté.
- Sur l’autre pied, appliquer le masque, respecter son temps de pose, puis le retirer ou faire pénétrer l’excédent selon les consignes du produit.

Terminer par une crème si nécessaire et laisser les ongles propres et secs avant la pose de vernis.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Beauté des pieds avec modelage sur un pied et masque sur l’autre, après les soins d’hygiène et des ongles.

Question 4. Poser une french sur les ongles des pieds. Prévenir le jury avant la pose du vernis.

Prévenir le jury avant de commencer la pose, comme le demande le sujet. Vérifier que les ongles sont propres, secs et dégraissés, puis installer un séparateur d’orteils. Appliquer une base adaptée.

Tracer un bord libre blanc régulier sur chaque ongle, puis poser une ou deux couches fines de vernis rose pâle ou nude, en laissant sécher entre les couches. Terminer par un top coat et nettoyer les contours. Laisser sécher complètement avant de remettre les chaussures.

✓ RÉPONSE À RETENIR

French pédicure sur les ongles des pieds, après avoir prévenu le jury avant la pose du vernis.

9. Soin d’une peau sèche et déshydratée et maquillage du regard

La cliente voyage beaucoup, a le contour des yeux marqué par la fatigue et présente une peau sèche et déshydratée. Elle se rend à un dîner d’affaires en tailleur noir et chemisier blanc et aime souligner son regard avec de l’eye-liner.

Question 1. Réaliser un soin du visage adapté au cas de la cliente.

Installer la cliente, recueillir ses informations, vérifier les contre-indications, puis démaquiller et établir le diagnostic. Nettoyer en douceur, tonifier sans alcool, puis choisir un gommage adapté à la peau sèche et déshydratée. Épiler obligatoirement les sourcils.

Réaliser un modelage nourrissant et appliquer un soin contour des yeux adapté à la fatigue. Utiliser deux appareils compatibles avec le diagnostic, par exemple l’ionisation avec un produit hydratant dont la polarité est respectée et la haute fréquence indirecte, en évitant le contour des yeux. Terminer par un masque hydratant, un sérum et une crème de soin.

> ✓ RÉPONSE À RETENIR
>
> Soin doux et hydratant, sourcils épilés, deux appareils adaptés utilisés et contour des yeux traité avec précaution.

Question 2. Réaliser une épilation des demi-jambes à la cire jetable.

1. Installer la cliente, désinfecter les mains, nettoyer les demi-jambes et vérifier l’état de la peau ainsi que les contre-indications. Contrôler la température de la cire.
2. Appliquer une couche fine de cire jetable dans le sens de pousse du poil. Poser la bande, lisser, tendre la peau et retirer d’un geste rapide dans le sens inverse de la pousse.
3. Procéder par petites zones, sans repasser sur une peau irritée. Retirer les résidus, appliquer un soin apaisant, contrôler le résultat et ranger le poste en respectant les règles d’hygiène.

> ✓ RÉPONSE À RETENIR
>
> Demi-jambes épilées à la cire jetable avec bandes, puis apaisées et contrôlées.

Question 3. Réaliser une manucure avec modelage sur une main et masque sur l’autre.

Désinfecter les mains et le matériel, démaquiller les ongles, les limer et travailler les cuticules avec douceur. Réaliser le soin des deux mains, puis différencier les prestations demandées :

- Sur une main, effectuer le modelage avec une crème adaptée, en évitant les ongles.
- Sur l’autre main, appliquer le masque en couche régulière, respecter le temps de pose indiqué, puis le retirer.

Terminer par une crème de soin et vérifier le confort de la cliente.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Manucure des deux mains, avec modelage d’une main et masque de soin sur l’autre.

Question 4. Réaliser un maquillage du visage adapté à la circonstance.

Préparer la peau avec une base hydratante et unifier le teint sans surcharge. Pour le dîner d’affaires et la tenue noire et blanche, privilégier un maquillage sobre, soigné et harmonieux.

- Appliquer des tons neutres sur les paupières et tracer l’eye-liner au ras des cils, selon le souhait de la cliente.
- Ajouter du mascara, structurer discrètement les sourcils et apporter une touche légère de blush.
- Choisir une teinte naturelle pour les lèvres, puis vérifier l’équilibre général et la netteté du maquillage.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Maquillage sobre et professionnel, teint unifié et regard souligné par un eye-liner net.

10. Soin d’une peau sèche et manucure avec laque foncée

La cliente présente une peau sèche sur l’ensemble du visage et du cou, ainsi qu’un contour des lèvres marqué par les signes du temps. Le sujet prévoit un gommage de la main droite, un modelage des deux mains et une laque foncée sur les ongles.

Question 1. Réaliser un soin du visage adapté aux besoins de la cliente.

Après le diagnostic, démaquiller le visage et le cou, puis effectuer un gommage doux adapté à la peau sèche. Épiler les sourcils pendant le soin. Utiliser deux appareils compatibles avec l’état cutané : par exemple, une vaporisation tiède et brève si elle est bien tolérée, puis une ionisation avec un sérum hydratant, selon le protocole de l’appareil.

Réaliser un modelage nourrissant, en travaillant délicatement le contour des lèvres, puis appliquer un masque hydratant et une crème de soin.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin hydratant et nourrissant du visage et du cou, avec attention au contour des lèvres et épilation des sourcils.

Question 2. Réaliser une épilation des demi-jambes avec la cire de votre choix.

1. Vérifier les contre-indications et l’état cutané, installer la cliente, désinfecter les mains et nettoyer puis sécher les demi-jambes.
2. Choisir une cire adaptée et contrôler sa température. Avec une cire jetable, appliquer dans le sens de pousse et retirer avec une bande à contre-sens. Avec une cire recyclable, former une bande de cire dans le sens de pousse et la retirer à contre-sens.
3. Maintenir la peau pendant le retrait, procéder par zones sans repasser sur une peau irritée, puis appliquer un soin apaisant et contrôler le résultat.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Demi-jambes épilées avec une cire au choix, en respectant le sens de pousse des poils et la technique de retrait adaptée.

Question 3. Réaliser une manucure comprenant un gommage de la main droite et un modelage des deux mains.

Démaquiller et désinfecter les mains, examiner les ongles, les limer et assouplir les cuticules avant de les repousser délicatement. Appliquer un gommage doux sur la main droite, masser sans irriter, puis rincer et sécher.

Modeler ensuite les deux mains avec une crème adaptée, par des mouvements enveloppants et des manœuvres douces sur les paumes et les doigts. Retirer tout produit restant sur les ongles.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Gommage de la main droite et modelage des deux mains réalisés.

Question 4. Réaliser un maquillage des ongles avec une laque foncée. Prévenir le jury avant la pose du vernis.

Préparer les ongles : éliminer les résidus gras, vérifier leur forme et appliquer une base protectrice. Prévenir le jury avant la pose du vernis, conformément au sujet.

- Appliquer deux couches fines de laque foncée, en laissant sécher entre les couches.
- Terminer par un top coat, puis laisser sécher complètement et nettoyer les contours si nécessaire.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Laque foncée appliquée sur les ongles après information préalable du jury.

11. Soin d’une peau atone et maquillage harmonisé à la tenue

La cliente se rend à un déjeuner d’affaires en ensemble gris avec des accessoires prune. Elle présente une peau atone et des rides autour des lèvres et des yeux; le maquillage demandé doit être en harmonie avec sa tenue.

Question 1. Réaliser un soin du visage adapté aux besoins de la cliente.

Après le diagnostic, protéger la cliente et démaquiller le visage et le cou. Nettoyer, exfolier sans agresser, puis épiler les sourcils. Réaliser un modelage stimulant et liftant, sans tirer la peau ni solliciter les rides du contour des yeux et des lèvres. Employer deux appareils adaptés et autorisés, par exemple le vaporisateur et l’ionisation avec un produit compatible, après vérification des contre-indications et des réglages. Appliquer un masque revitalisant ou tenseur, puis un soin contour des yeux et une crème de jour. Terminer par les conseils adaptés et le rangement du poste.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin revitalisant et tonifiant, sourcils épilés, deux appareils utilisés, puis soin de jour.

Question 2. Réaliser une épilation des aisselles avec une cire jetable.

1. Vérifier les contre-indications et l’état de la peau, installer la cliente, désinfecter la zone et contrôler la température de la cire.
2. Appliquer la cire jetable dans le sens de pousse des poils, selon le protocole du produit. Poser et lisser une bande si la cire utilisée l’exige.
3. Tendre la peau et retirer rapidement à contre-sens de la pousse, parallèlement à la peau. Procéder par zones, sans repasser sur une peau irritée.
4. Retirer les résidus, apaiser la zone, contrôler la peau et jeter les consommables.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Aisselles épilées à la cire jetable, peau apaisée et contrôlée.

Question 3. Réaliser une beauté des pieds avec modelage des deux pieds.

Installer la cliente, préparer le matériel et examiner les pieds afin de repérer toute lésion ou contre-indication. Nettoyer et désinfecter, puis réaliser les soins des ongles : limage et soin délicat des cuticules. Appliquer une crème adaptée et modeler les deux pieds avec des manœuvres enveloppantes et régulières, en ajustant la pression au confort de la cliente. Éviter toute zone douloureuse ou lésée. En fin de prestation, retirer l’excédent de produit, vérifier le confort et nettoyer puis ranger le poste.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Beauté des pieds avec modelage des deux pieds.

Question 4. Réaliser un maquillage du visage en harmonie avec la tenue vestimentaire.

- Unifier le teint avec des textures légères et éviter les surcharges dans les rides.
- Choisir des tons neutres et doux pour les yeux, avec une touche prune en rappel des accessoires. Définir les sourcils et appliquer le mascara avec mesure.
- Ajouter un blush naturel et un rouge à lèvres discret, rose ou prune doux.

Le résultat reste soigné et professionnel pour un déjeuner d’affaires, en harmonie avec l’ensemble gris.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Maquillage professionnel discret, tons neutres rehaussés d’une touche prune.

12. Soin d’une peau séborrhéique et préparation à un entretien d’embauche

La cliente présente une peau séborrhéique et se rend à un entretien d’embauche en tailleur gris perle. Le sujet demande un soin du visage, une épilation des demi-jambes, une manucure et un maquillage adaptés à cette circonstance.

Question 1. Réaliser un soin du visage adapté au cas de la cliente.

1. Nettoyer et démaquiller le visage, établir le bilan cutané, puis épiler les sourcils et désinfecter la peau.
2. Effectuer une exfoliation adaptée, puis utiliser le vaporisateur à vapeur tiède pour assouplir la peau, en surveillant sa tolérance.
3. Réaliser les extractions nécessaires avec douceur, puis appliquer la haute fréquence selon le protocole de l’appareil. Ces deux appareils répondent à la consigne générale du sujet.
4. Poser un masque purifiant, le retirer, puis appliquer une lotion et une émulsion légère non comédogène. Ranger le poste de travail.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin purifiant et séborégulateur, avec vapeur tiède, extractions douces, haute fréquence et hydratation légère non comédogène.

Question 2. Réaliser une épilation des demi-jambes avec la cire de votre choix.

Choisir une cire jetable avec bandes, installer la cliente confortablement et protéger le linge. Vérifier l’absence de contre-indication, nettoyer puis sécher la peau, et contrôler la température de la cire.

1. Appliquer la cire en couche fine dans le sens de pousse des poils.
2. Poser et lisser la bande, tendre la peau, puis retirer d’un geste rapide dans le sens inverse de la pousse, parallèlement à la jambe.
3. Procéder par petites zones, sans repasser sur une peau irritée. Retirer les résidus, appliquer un soin apaisant et donner les conseils après épilation.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Demi-jambes épilées à la cire jetable avec bandes, dans le sens approprié et en respectant l’hygiène et la sécurité cutanée.

Question 3. Réaliser une manucure avec modelage des deux mains.

Installer et désinfecter le poste, se laver les mains, démaquiller les ongles et vérifier l’état des mains. Limer les ongles dans une forme harmonieuse, puis assouplir et repousser délicatement les cuticules, sans couper les tissus vivants.

Appliquer un produit de modelage et masser les deux mains ainsi que chaque doigt par des mouvements enveloppants, circulaires et lissants, en adaptant la pression. Retirer l'excédent de produit, puis nettoyer et ranger le poste. La pose de vernis n'est pas demandée.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Manucure soignée, suivie d'un modelage complet des deux mains, sans pose de vernis exigée.

Question 4. Réaliser un maquillage du visage adapté à la circonstance.

Pour un entretien d'embauche, réaliser un maquillage professionnel, discret et soigné, en harmonie avec le tailleur gris perle. Préparer la peau, corriger légèrement les imperfections et unifier le teint avec une texture adaptée. Fixer avec une poudre fine, particulièrement sur la zone médiane.

- Structurer les sourcils et choisir des tons neutres, taupe ou gris doux pour les yeux.
- Appliquer le mascara avec mesure et maquiller les lèvres dans une teinte naturelle.
- Garder un blush subtil et vérifier l'équilibre du maquillage en lumière naturelle.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Maquillage professionnel, naturel et discret, harmonisé au tailleur gris perle et adapté à un entretien d'embauche.

13. Soin d’une peau atone et manucure avec french fantaisie

La cliente prépare son anniversaire, présente une peau atone et va dîner avec des amies en robe bustier. Le sujet associe un soin du visage à une manucure avec gommage des deux mains et une french décorée sur les pouces.

Question 1. Réaliser un soin du visage adapté au cas de la cliente.

Après le diagnostic et la fiche conseils, démaquiller et nettoyer le visage, puis réaliser une exfoliation douce adaptée. Pour la peau atone, choisir un modelage stimulant avec des manœuvres liftantes, puis appliquer un masque tonifiant et terminer par un soin protecteur. Épiler obligatoirement les sourcils pendant le soin. Utiliser deux appareils adaptés au protocole et aux contre-indications de la cliente. Contrôler son confort à chaque étape et ranger le poste de travail dans le temps imparti.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin du visage tonifiant et liftant, sourcils épilés et deux appareils utilisés.

Question 2. Réaliser une épilation des aisselles avec la cire de votre choix.

1. Installer et protéger la cliente, désinfecter les aisselles et vérifier l’absence de contre-indication. Choisir une cire adaptée et contrôler sa température.
2. Appliquer la cire dans le sens de pousse. Avec une cire avec bandes, poser et lisser la bande ; avec une cire sans bandes, laisser durcir. Retirer à contre-sens en maintenant la peau tendue.
3. Procéder par petites zones, sans repasser sur une peau irritée. Retirer les résidus, appliquer un soin apaisant et éliminer le matériel à usage unique.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Aisselles épilées à la cire choisie, avec gestes hygiéniques et soin apaisant en fin de prestation.

Question 3. Réaliser une manucure avec un gommage sur les deux mains.

Réaliser la manucure des deux mains dans le respect de l’hygiène et du confort. Démaquiller les ongles, les limer, puis assouplir et repousser délicatement les cuticules. Appliquer le gommage sur les deux mains et masser doucement, en insistant sur les zones rugueuses. Retirer le produit selon son mode d’emploi, puis sécher soigneusement les mains. Terminer la préparation des ongles en éliminant tout résidu avant la pose de vernis prévue au sujet suivant.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Manucure des deux mains avec gommage sur chacune, ongles préparés pour la pose de vernis.

Question 4. Poser une french avec des fantaisies sur les pouces. Prévenir le jury avant la pose du vernis.

Prévenir le jury avant de commencer la pose de vernis. Préparer les ongles propres et secs, puis appliquer une base. Réaliser une french régulière sur les ongles, avec un bord libre net et une teinte naturelle sur la plaque. Ajouter une fantaisie sur chacun des deux pouces, en veillant à ne pas masquer la french ni déborder sur les cuticules. Appliquer une finition, sceller le bord libre et laisser sécher sans toucher les ongles.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> French sur les ongles, avec fantaisies sur les deux pouces, après information préalable du jury.

14. Soin d’une peau mature et maquillage de soirée

La cliente fête son anniversaire et présente une peau mature, plutôt marquée au niveau du contour des yeux. Habituée à se maquiller légèrement, elle souhaite un maquillage qui la mette en valeur pour sa soirée et portera une robe dans les tons orangés.

Question 1. Réaliser un soin du visage adapté au cas de la cliente.

1. Installer la cliente, se laver les mains, démaquiller et nettoyer le visage et le cou. Réaliser le diagnostic, puis épiler les sourcils.
2. Exfolier délicatement, en évitant le contour des yeux marqué. Effectuer une extraction seulement si nécessaire et sans traumatiser la peau.
3. Utiliser deux appareils adaptés au diagnostic et sans contre-indication, par exemple l’ionisation d’un sérum anti-âge et la haute fréquence en effluvation douce. Protéger les yeux et respecter le protocole de chaque appareil.
4. Réaliser un modelage doux, appliquer un masque hydratant et nourrissant, puis une crème de finition adaptée à la peau mature.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin anti-âge doux, sourcils épilés, deux appareils adaptés, hydratation et protection du contour des yeux.

Question 2. Réaliser une épilation du maillot avec la cire de votre choix.

Choisir une cire jetable pelable, adaptée à la zone du maillot. Installer la cliente confortablement, préserver son intimité et vérifier l’absence de contre-indication. Nettoyer et désinfecter la peau, puis contrôler la température de la cire.

Appliquer de petites bandes de cire dans le sens de la pousse des poils. Tendre la peau et retirer chaque bande vivement à contre-sens, parallèlement à la peau. Ne pas repasser sur une zone irritée. Retirer les résidus, appliquer un soin apaisant et recommander d’éviter chaleur et frottements après l’épilation.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Épilation du maillot à la cire jetable pelable, avec respect de l’hygiène, de l’intimité et de la sensibilité cutanée.

Question 3. Réaliser une beauté des pieds avec un masque sur les deux pieds.

Installer la cliente, désinfecter le matériel et examiner les pieds. Nettoyer les pieds, raccourcir et limer les ongles, puis repousser délicatement les cuticules. Effectuer un gommage doux si l’état de la peau le permet, rincer et sécher soigneusement, notamment entre les orteils.

1. Appliquer le masque sur les deux pieds, en évitant les espaces entre les orteils.
2. Laisser poser selon les indications du produit, puis retirer le masque.
3. Terminer par une crème adaptée et vérifier le confort de la cliente.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Beauté des pieds avec préparation soignée et masque appliqué sur les deux pieds.

Question 4. Réaliser un maquillage adapté à la circonstance et aux souhaits de la cliente.

Préparer la peau avec une base hydratante, puis appliquer un fond de teint léger et corriger les zones nécessaires. Garder un résultat proche de ses habitudes, tout en le rehaussant pour sa soirée. Choisir des tons chauds en harmonie avec sa robe orangée.

- Souligner le regard avec des fards bronze ou bruns doux et du mascara.
- Éviter les textures épaisses et les nacres marquées sur le contour des yeux ridé.
- Compléter avec un blush pêche et une bouche nude ou corail doux.

Fixer légèrement le maquillage et vérifier le résultat à la lumière.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Maquillage de soirée léger, aux tons chauds coordonnés à la robe, qui souligne le regard sans surcharger le contour des yeux.

15. Soin d’une peau grasse et sensible et maquillage pour une réception

La cliente, photographe, rentre d’Afrique du Sud, expose ses photos et organise une réception; elle portera un ensemble noir et des chaussures ouvertes. Sa peau est grasse avec une sensibilité au niveau des joues.

Question 1. Réaliser un soin du visage adapté au cas de la cliente.

Après le diagnostic, le démaquillage et le nettoyage doux, exfolier délicatement sans irriter les joues. Ne réaliser une extraction que si des comédons sont effectivement observés. Utiliser deux appareils adaptés : vaporisateur sans ozone, brièvement et à distance, puis haute fréquence à faible intensité sur la zone grasse uniquement, après vérification des contre-indications. Éviter chaleur et passages irritants sur les joues sensibles. Appliquer un masque purifiant sur la zone médiane et apaisant sur les joues, puis sérum et crème adaptés. Épiler les sourcils, terminer par une protection adaptée et des conseils de soin.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin équilibrant : purifier la zone grasse et apaiser les joues sensibles.

Question 2. Réaliser une épilation du maillot à la cire recyclable.

Installer confortablement la cliente, protéger le linge et vérifier les contre-indications. Nettoyer puis sécher la zone; appliquer du talc si nécessaire. Régler la cire recyclable et en contrôler la température. Étaler une bande assez épaisse dans le sens de pousse, en ménageant une languette. Maintenir fermement la peau et retirer d’un geste rapide, à rebrousse-poil et parallèlement à la peau. Ne pas repasser sur une zone irritée. Retirer les résidus avec un produit adapté, apaiser la peau et donner les conseils après épilation.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Maillot épilé à la cire recyclable, avec une peau maintenue tendue.

Question 3. Réaliser une beauté des pieds avec un gommage sur les deux pieds.

1. Désinfecter le poste et les mains, installer la cliente et observer l’état des pieds.
2. Réaliser le bain de pieds, sécher, puis appliquer le gommage sur les deux pieds par mouvements circulaires doux. Insister avec mesure sur les zones épaissies et éviter toute zone irritée ou lésée.
3. Retirer le produit, sécher soigneusement entre les orteils et poursuivre les soins des ongles et des cuticules.
4. Appliquer une crème adaptée, vérifier le confort de la cliente et ranger le matériel en respectant les règles d’hygiène.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Beauté des pieds avec gommage doux des deux pieds.

Question 4. Réaliser un maquillage adapté à la circonstance.

Pour la réception et l'ensemble noir, réaliser un maquillage élégant, lumineux et équilibré. Préparer la peau, corriger les petites imperfections et unifier le teint avec une texture adaptée. Fixer légèrement la zone médiane sans accentuer les joues sensibles. Structurer les sourcils, souligner les yeux avec des tons harmonieux et appliquer le mascara. Apporter une touche de couleur aux pommettes et choisir un rouge à lèvres équilibré avec le regard. Estomper les démarcations, contrôler le résultat sous différents angles et fixer le maquillage avec parcimonie.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Maquillage de réception élégant et lumineux, harmonisé à l'ensemble noir.

16. Soin d’une peau grasse et pose de laque foncée avec motifs

La cliente présente une peau grasse sur l’ensemble du visage et quelques comédons sur le nez. Invitée à un mariage, elle portera une robe marron et demande une beauté des pieds avec une laque foncée et des motifs sur les gros orteils.

Question 1. Réaliser un soin du visage adapté aux besoins de la cliente.

Après l’installation et le démaquillage, nettoyer la peau puis réaliser un examen cutané et vérifier les contre-indications. Effectuer une exfoliation adaptée aux peaux grasses, puis extraire délicatement les comédons du nez si nécessaire. Utiliser deux appareils adaptés et tolérés, par exemple le vaporisateur pour assouplir la peau puis la haute fréquence après l’extraction. Épiler obligatoirement les sourcils pendant le soin. Terminer par un massage avec un produit léger, un masque purifiant, puis une lotion et une crème de finition non comédogènes.

> ✓ RÉPONSE À RETENIR
>
> Soin purifiant adapté à la peau grasse, extraction douce des comédons du nez, sourcils épilés et deux appareils utilisés.

Question 2. Réaliser une épilation des cuisses à la cire jetable avec bandes.

1. Installer la cliente, désinfecter les mains et vérifier les contre-indications. Nettoyer puis sécher les cuisses.
2. Chauffer la cire jetable et en vérifier la température. Appliquer une couche fine dans le sens de pousse des poils, poser la bande et la lisser.
3. Tendre la peau et retirer la bande d’un geste rapide, parallèlement à la peau et à rebrousse-poil. Travailler par zones et éviter de repasser sur une zone irritée.
4. Retirer les résidus avec un produit adapté, apaiser la peau et contrôler le résultat. Jeter les consommables à usage unique et nettoyer le poste.

> ✓ RÉPONSE À RETENIR
>
> Épilation des cuisses à la cire jetable avec bandes, dans le sens de pousse puis retrait à rebrousse-poil.

Question 3. Réaliser une beauté des pieds avec modelage des pieds. Prévenir le jury avant la pose du vernis.

Installer la cliente, désinfecter les mains et les pieds, puis retirer toute trace de vernis. Réaliser le bain de pieds et sécher soigneusement. Examiner les pieds et les ongles, limer les ongles et repousser délicatement les cuticules. Éviter toute intervention sur une anomalie présentant un risque.

- Appliquer un produit de modelage et masser les deux pieds avec des manœuvres régulières et adaptées.
- Retirer l’excédent de produit et appliquer une crème de finition. Respecter les règles d’hygiène et ranger le poste.

Prévenir le jury avant la pose du vernis, comme indiqué sur le sujet.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Beauté des pieds réalisée avec modelage des deux pieds ; jury prévenu avant la pose du vernis.

Question 4. Poser un vernis laqué foncé avec des motifs sur les gros orteils. Prévenir le jury avant la pose du vernis.

Prévenir le jury avant la pose. Nettoyer les ongles des pieds et éliminer tout corps gras, puis placer un séparateur d'orteils. Appliquer une base, deux couches fines de vernis laqué foncé en laissant sécher entre les couches, puis un motif sur chacun des deux gros orteils. Terminer par un top coat et laisser sécher sans toucher les ongles.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Vernis laqué foncé sur les ongles des pieds, avec un motif sur chacun des deux gros orteils.

17. Soin d’une peau sèche avec atonie de l’ovale et maquillage de soirée

La cliente vient à l’institut pour une journée de détente et présente une peau sèche avec une atonie de l’ovale du visage. Elle sort le soir avec des amis dans un grand restaurant parisien et portera une robe turquoise.

Question 1. Réaliser un soin du visage adapté au cas de la cliente.

1. Démaquiller et nettoyer le visage, puis effectuer un gommage doux adapté à la peau sèche. Épiler obligatoirement les sourcils. Ne réaliser une extraction que si elle est nécessaire.
2. Appliquer un sérum hydratant et réaliser une ionisation si le produit et l’appareil le permettent. Utiliser un second appareil adapté à l’atonie de l’ovale, par exemple l’électrostimulation, selon le protocole et après vérification des contre-indications.
3. Effectuer un modelage nourrissant, poser un masque hydratant, puis appliquer une crème adaptée. Protéger les yeux et vérifier le confort de la cliente.

> ✓ RÉPONSE À RETENIR
>
> Soin hydratant et raffermissant, sourcils épilés et deux appareils utilisés selon leurs protocoles.

Question 2. Réaliser une épilation des aisselles à la cire recyclable.

Installer le poste, se laver et se désinfecter les mains, nettoyer la zone puis vérifier les contre-indications. Contrôler la température de la cire recyclable avant l’application.

- Appliquer la cire dans le sens de pousse, en laissant une prise pour le retrait.
- Tendre la peau et retirer la cire d’un geste net, à rebrousse-poil.
- Respecter les règles d’hygiène et le protocole de recyclage du centre, sans replonger une spatule utilisée dans le pot. Apaiser la zone après l’épilation.

> ✓ RÉPONSE À RETENIR
>
> Aisselles épilées à la cire recyclable, avec contrôle de la température, peau tendue et respect du protocole d’hygiène.

Question 3. Réaliser une manucure avec modelage des deux mains.

Désinfecter les mains, retirer toute trace de vernis, puis couper ou limer les ongles selon la forme souhaitée. Assouplir les cuticules et les repousser délicatement, sans couper les peaux vivantes. Nettoyer les ongles et leur contour.

Appliquer une crème ou une huile de modelage et masser les deux mains, en travaillant les doigts, les paumes et les articulations. Retirer l’excédent de produit et vérifier la propreté des ongles. Maintenir le matériel propre tout au long de la prestation.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Manucure réalisée sur les deux mains, cuticules respectées et modelage effectué des deux côtés.

Question 4. Réaliser un maquillage adapté à la circonstance.

Préparer la peau avec une base hydratante, puis unifier le teint avec des textures confortables qui ne marquent pas les zones sèches. Réaliser un maquillage de soirée élégant, adapté au grand restaurant et harmonisé avec la robe turquoise.

- Souligner le regard avec des tons complémentaires, par exemple bronze ou prune, et définir les cils.
- Apporter une touche de couleur aux joues et équilibrer l'intensité de la bouche avec celle du regard.
- Vérifier l'harmonie et la tenue du maquillage.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Maquillage de soirée élégant, teint confortable et couleurs harmonisées avec la robe turquoise.

18. Soin d’une peau sensible avec anomalies vasculaires et maquillage flash

La cliente travaille sur les marchés, est très exposée aux intempéries et présente une peau sensible avec de nombreuses anomalies vasculaires. Le sujet prévoit aussi une épilation des demi-jambes, une manucure avec modelage et masque des deux mains, ainsi qu’un maquillage flash.

Question 1. Réaliser un soin du visage adapté au cas de la cliente.

Après le diagnostic, démaquiller et nettoyer avec des produits doux, sans frotter. Éviter gommage mécanique, extraction, chaleur et manœuvres stimulantes sur les zones vasculaires. Appliquer un masque apaisant, puis une crème protectrice. Épiler les sourcils avec douceur. Le sujet impose l’utilisation de deux appareils : choisir deux appareils disponibles compatibles avec la sensibilité et les anomalies vasculaires, après vérification de leurs contre-indications, sans chaleur ni action agressive sur les zones atteintes.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin doux et apaisant, sourcils épilés et deux appareils compatibles utilisés.

Question 2. Réaliser une épilation des demi-jambes à la cire jetable avec bandes.

1. Installer et protéger la cliente, vérifier l’état de la peau et les contre-indications. Nettoyer et sécher les demi-jambes.
2. Contrôler la température de la cire et la tester. Étaler la cire jetable dans le sens de pousse, poser la bande, tendre la peau puis retirer rapidement à contre-sens, au ras de la peau.
3. Répéter avec du matériel propre, retirer les résidus et appliquer un soin apaisant. Éviter les zones lésées et conseiller d’éviter chaleur, soleil et frottements après l’épilation.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Demi-jambes épilées à la cire jetable avec bandes, dans le sens de pousse puis retrait à contre-sens.

Question 3. Réaliser une manucure avec modelage des deux mains et appliquer un masque sur les deux mains.

Après hygiène des mains et installation, démaquiller les ongles, les raccourcir et les limer, puis repousser délicatement les cuticules. Nettoyer le contour des ongles et désinfecter. Réaliser le modelage des deux mains avec un produit adapté, puis appliquer le masque sur les deux mains. Respecter le temps de pose indiqué, retirer soigneusement le produit et terminer par une crème protectrice. Vérifier la propreté du poste.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Manucure réalisée, modelage et masque appliqués sur les deux mains.

Question 4. **Réaliser un maquillage flash.**

Préparer rapidement la peau avec une base adaptée. Unifier le teint avec un produit léger et corriger localement les rougeurs avec une petite touche de correcteur vert, fondue soigneusement. Poudrer légèrement si nécessaire. Brosser et définir les sourcils, appliquer une ombre neutre et du mascara. Ajouter une touche de couleur discrète aux lèvres. Garder la couvrance légère et éviter de surcharger les zones sensibles.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Maquillage flash léger : teint unifié, rougeurs corrigées localement, regard défini et lèvres discrètement colorées.

Ce qu'il faut retenir de ce sujet (Session 2014)

Bilan de l'épreuve : L'épreuve pratique EP1 « Techniques esthétiques » du CAP Esthétique, session 2014, porte le code 2014-EP1-Techniques esthétiques-Sujet. D'une durée de 3h30 et de coefficient 7, elle propose plusieurs situations professionnelles autour des soins du visage, de l'épilation, des mains, des pieds et du maquillage. Elle évalue l'adaptation au diagnostic, la maîtrise des gestes et l'organisation du poste.

Notions-clés, formules & règles à maîtriser

- Adapter le soin du visage au diagnostic et aux caractéristiques de peau indiquées dans le sujet.
- Épiler obligatoirement les sourcils pendant le soin du visage et utiliser deux appareils au cours des techniques esthétiques.
- Respecter la zone d'épilation, le type de cire et l'utilisation ou non de bandes spécifiés dans le sujet.
- Adapter les soins des mains ou des pieds et le maquillage à la situation, à la tenue et aux souhaits de la cliente.

Points de vigilance & attentes du jury

- Compléter la fiche diagnostic/conseils en fonction du modèle attribué.
- Vérifier la zone, la cire, les bandes et la répartition précise des soins entre chaque main ou pied.
- Prévenir le jury avant la pose du vernis lorsque le sujet le demande explicitement.
- Choisir librement l'ordre des prestations et inclure le rangement du poste dans les 3h30.

Questions fréquentes sur cette épreuve (Q&A Examen)

Q : Comment organiser le soin du visage pendant l'épreuve ?

Complétez d'abord la fiche diagnostic/conseils, puis adaptez le soin aux caractéristiques indiquées. L'épilation des sourcils pendant le soin est obligatoire. La consigne impose aussi l'utilisation de deux appareils au cours des techniques esthétiques.

Q : Les deux appareils doivent-ils être utilisés pendant le soin du visage ?

Le sujet demande d'utiliser deux appareils en réalisant les techniques esthétiques, sans désigner les appareils ni indiquer qu'ils doivent être employés exclusivement pendant le soin du visage. Choisissez-les selon les prestations et les règles de sécurité.

Q : Le sujet précise-t-il une répartition des points ou un temps par prestation ?

Aucune répartition des points ni durée par prestation n'est imprimée dans les pages fournies. La durée officielle est de 3h30 et le rangement du poste de travail est inclus dans ce temps.

Q : Quels critères de notation précis le jury applique-t-il ?

Le document ne contient pas de grille de notation ni de critères chiffrés. Il définit les prestations et leurs contraintes, dont l'épilation obligatoire des sourcils, l'emploi de deux appareils et l'avertissement préalable du jury pour certaines poses de vernis.

Sujet officiel associé (PDF) : https://capecp.fr/assets/annales/cap-ecp/EP1 - Techniques esthétiques/2014/CAP ECP - EP1 - Techniques esthétiques - Session 2014 - 4-Sujet.pdf
Ressources CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie : Toutes les annales & corrigés • Fiches de révision complètes • Simulateur de notes d'examen

Copyright © 2027 FormaV®. Tous droits réservés.

FormaV® est une marque déposée auprès de l'INPI sous le numéro 5227897.

Ce document a été élaboré par FormaV® avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV®, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV® se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.