Ce document a été mis en ligne par l'organisme FormaV®.

Toute reproduction, représentation ou diffusion, même partielle, sans autorisation préalable, est strictement interdite.

Pour consulter tous nos sujets d'annales et corrigés du CAP ECP, veuillez visiter :
capecp.fr/annales-sujets-et-corriges

CAP Esthétique - EP1 « Techniques esthétiques »

Session 2014 • Code sujet : **2014-EP1-Techniques esthétiques-Sujet** • Durée : **3h30** • Coefficient : **7**

Sommaire

Cliquez sur une partie pour y accéder directement

1. Réalisation des prestations du modèle attribué (5 questions) **Page 3**

2. Ce qu'il faut retenir & Questions fréquentes (FAQ) (Synthèse & Q&A Examen) **Page 6**

Sujet officiel (PDF) : https://capecp.fr/assets/annales/cap-ecp/EP1 - Techniques esthétiques/2014/CAP ECP - EP1 - Techniques esthétiques - Session 2014 - 2-Sujet.pdf

1. Réalisation des prestations du modèle attribué

Le candidat réalise les prestations d'un des vingt modèles, chacun fondé sur une situation professionnelle et les besoins d'une cliente. Les soins du visage, des mains ou des pieds, l'épilation et la finition demandée doivent correspondre au diagnostic et à l'occasion décrits.

Diagnostic et soin du visage

Question 1. Complétez la fiche diagnostic/conseils en fonction du modèle attribué, puis réalisez un soin du visage adapté aux besoins indiqués. Utilisez deux appareils pendant les techniques esthétiques et épilez obligatoirement les sourcils au cours du soin.

Compléter la fiche selon le modèle : peau sèche ou déshydratée (1, 2, 6, 8, 11, 13, 15, 18, 20), sensible ou réactive (3, 5, 9, 17), grasse ou à imperfections (5, 7, 10, 13, 16), mature, sénescente ou relâchée (4, 12, 14, 19). Préciser aussi les signes associés : cernes, ridules, rougeurs, empâtement ou atonie. Réaliser un soin adapté, épiler obligatoirement les sourcils et utiliser deux appareils appropriés après vérification des contre-indications. Adapter produits et manœuvres, notamment en évitant les gestes irritants sur peau sensible.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Fiche adaptée au diagnostic du modèle, soin ciblé, sourcils épilés et deux appareils utilisés en respectant les contre-indications.

Manucure ou beauté des pieds

Question 2. Réalisez la prestation des mains ou des pieds prévue par le modèle attribué et son soin complémentaire : manucure avec gommage pour les modèles 1, 4 et 11, avec modelage pour les modèles 2, 9, 14 et 17, ou avec masque pour les modèles 3, 8, 12 et 20. Pour les modèles 5, 15 et 16, réalisez une beauté des pieds avec modelage; pour les modèles 6, 13 et 18, une beauté des pieds avec gommage; pour les modèles 7, 10 et 19, une beauté des pieds avec masque.

Choisir le soin complémentaire correspondant au modèle : gommage des mains (1, 4, 11), modelage des mains (2, 9, 14, 17), masque des mains (3, 8, 12, 20) ; modelage des pieds (5, 15, 16), gommage des pieds (6, 13, 18), masque des pieds (7, 10, 19).

1. Installer le poste, désinfecter et examiner les mains ou les pieds.
2. Mettre en forme les ongles, traiter les cuticules avec précaution et, pour les pieds, éliminer les callosités sans agresser la peau.
3. Appliquer puis retirer le gommage ou le masque selon les indications du produit, ou effectuer le modelage demandé. Terminer par une crème adaptée.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Prestation mains ou pieds et soin complémentaire conformes au modèle attribué, avec une finition soignée et une hygiène rigoureuse.

Épilation

Question 3. Effectuez l'épilation demandée dans le modèle attribué en respectant la zone et les indications de cire : maillot pour les modèles 1, 6, 10, 16 et 19, demi-jambes pour les modèles 2, 3, 12, 13, 15, 17 et 18, aisselles pour les modèles 4, 5, 7, 8, 14 et 20, ou bras pour les modèles 9 et 11. La cire est au choix sauf indication contraire : cire jetable avec bande pour le modèle 2, cire jetable pour les modèles 6 et 14.

Respecter la zone prescrite : maillot (1, 6, 10, 16, 19), demi-jambes (2, 3, 12, 13, 15, 17, 18), aisselles (4, 5, 7, 8, 14, 20) ou bras (9, 11). La cire est au choix, sauf au modèle 2 : cire jetable avec bande ; modèles 6 et 14 : cire jetable. Vérifier l'état cutané, installer et protéger la cliente, puis contrôler la température de la cire. Appliquer dans le sens de pousse et retirer à contresens en maintenant la peau tendue. Retirer les résidus, apaiser la zone et vérifier le résultat sans passages répétés.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Zone et cire conformes au modèle ; épilation nette, peau apaisée et règles d'hygiène respectées.

Maquillage ou finition des ongles

Question 4. Réalisez la finition prévue par le modèle attribué : maquillage jour pour les modèles 1 et 19, maquillage soir pour les modèles 5, 7, 14 et 20, maquillage flash pour les modèles 4, 13 et 17, ou maquillage adapté à la circonstance pour les modèles 2, 8 et 11. Ajoutez des faux cils pour les modèles 8, 14 et 20. Pour les autres modèles, réalisez la finition des ongles demandée : french manucure sur les mains pour le modèle 3 ou sur les pieds pour le modèle 10, vernis laqué foncé sur les pieds pour le modèle 6 ou le modèle 18, vernis adapté à la tenue avec fantaisie sur les deux pouces pour le modèle 9, vernis nacré sur les mains pour le modèle 12, vernis adapté à la circonstance pour le modèle 15, ou vernis laqué clair sur les pieds pour le modèle 16. Prévenez le jury avant toute pose de vernis.

Maquillage : jour (1, 19), soir (5, 7, 14, 20), flash (4, 13, 17) ou adapté à la circonstance (2, 8, 11). Ajouter des faux cils aux modèles 8, 14 et 20. Pour les autres, réaliser la finition demandée : french manucure sur les mains (3) ou les pieds (10), vernis laqué foncé aux pieds (6, 18), vernis avec fantaisie sur les deux pouces (9), vernis nacré aux mains (12), vernis adapté à la circonstance (15) ou laqué clair aux pieds (16). Harmoniser les teintes à la tenue et à l'occasion. Prévenir le jury avant toute pose de vernis.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Maquillage ou finition des ongles conforme au modèle et à l'occasion ; jury prévenu avant toute pose de vernis.

Organisation du travail

Question 5. Après avoir complété la fiche diagnostic/conseils, choisissez librement l'ordre de réalisation des prestations. Intégrez le rangement du poste de travail dans la durée de l'épreuve.

La fiche diagnostic/conseils est complétée avant les prestations. Leur ordre est libre, comme l'indique le sujet. Organiser le travail pour préserver l'hygiène, le confort de la cliente et le séchage des finitions ; par exemple, prévoir le maquillage ou la pose de vernis après les soins nécessitant des manipulations. Préparer le matériel utile et nettoyer le poste au fur et à mesure.

Le rangement du poste de travail est inclus dans la durée totale de l'épreuve : 3 h 30.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Ordre des prestations libre ; diagnostic préalable et rangement du poste inclus dans les 3 h 30.

Ce qu'il faut retenir de ce sujet (Session 2014)

Bilan de l'épreuve : Cette épreuve pratique du CAP Esthétique, EP1 « Techniques esthétiques », se déroule à la session 2014. Le sujet, code 2014-EP1-Techniques esthétiques-Sujet, dure 3h30 et a un coefficient 7. Parmi vingt modèles, le candidat réalise les prestations correspondant au modèle attribué : diagnostic et soin du visage, manucure ou beauté des pieds, épilation et maquillage ou finition des ongles.

Notions-clés, formules & règles à maîtriser

- Le soin du visage et les techniques choisies doivent correspondre au diagnostic et aux besoins de la cliente.
- Deux appareils doivent être utilisés pendant la réalisation des techniques esthétiques.
- L'épilation des sourcils est obligatoire au cours du soin du visage, quel que soit le modèle.
- Le rangement est compris dans la durée de l'épreuve et le jury doit être prévenu avant une pose de vernis.

Points de vigilance & attentes du jury

- Compléter la fiche diagnostic/conseils en fonction du modèle attribué.
- Vérifier la zone à épiler et respecter toute indication sur le type de cire ou l'usage d'une bande.
- Réaliser le soin des mains ou des pieds et son complément exact : gommage, modelage ou masque.
- Respecter la finition demandée et organiser les prestations en incluant le rangement dans les 3h30.

Questions fréquentes sur cette épreuve (Q&A Examen)

Q : Comment adapter le soin du visage au modèle attribué ?

Relevez les caractéristiques de peau et les besoins décrits, puis complétez la fiche diagnostic/conseils. Réalisez un soin adapté, utilisez deux appareils et incluez obligatoirement l'épilation des sourcils pendant le soin.

Q : Faut-il réaliser les prestations des vingt modèles ?

Non. Les vingt modèles sont des variantes du sujet. Vous réalisez seulement les prestations du modèle qui vous est attribué, en tenant compte de ses consignes particulières pour les soins, l'épilation et la finition.

Q : L'ordre des prestations est-il imposé et le rangement est-il chronométré ?

L'ordre est laissé au choix du candidat après la fiche diagnostic/conseils. Le rangement du poste est inclus dans les 3h30 : il faut donc l'intégrer à l'organisation de l'épreuve.

Q : Le sujet fournit-il un barème détaillé de notation ?

Les pages du sujet indiquent les prestations, la durée et le coefficient, mais ne présentent pas de barème détaillé. Respectez les consignes du modèle attribué, notamment l'usage de deux appareils et l'avertissement au jury avant une pose de vernis.

Sujet officiel associé (PDF) : https://capecp.fr/assets/annales/cap-ecp/EP1 - Techniques esthétiques/2014/CAP ECP - EP1 - Techniques esthétiques - Session 2014 - 2-Sujet.pdf

Ressources CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie : Toutes les annales & corrigés • Fiches de révision complètes • Simulateur de notes d'examen

Copyright © 2027 FormaV®. Tous droits réservés.

FormaV® est une marque déposée auprès de l'INPI sous le numéro 5227897.

Ce document a été élaboré par FormaV® avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV®, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV® se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.