Ce document a été mis en ligne par l'organisme FormaV®.

Toute reproduction, représentation ou diffusion, même partielle, sans autorisation préalable, est strictement interdite.

Pour consulter tous nos sujets d'annales et corrigés du CAP ECP, veuillez visiter :
capecp.fr/annales-sujets-et-corriges

CAP Esthétique - EP1 « Techniques esthétiques »

Session 2010 • Code sujet : **2010-EP1-Techniques esthétiques-Sujet** • Durée : **3h30** • Coefficient : **7**

Sommaire

Cliquez sur une partie pour y accéder directement

1. **Soin du visage, épilation, manucure et mise en beauté pour un salon du mariage** (3 questions) — **Page 3**
2. **Soin du visage, épilation et mise en beauté pour un anniversaire** (3 questions) — **Page 5**
3. **Soin d'une peau présentant des rougeurs et une zone médiane grasse, beauté des pieds** (3 questions) — **Page 7**
4. **Soin d'une peau à zone médiane grasse et joues sensibles, épilation et maquillage jour** (3 questions) — **Page 10**
5. **Soin adapté aux rides prononcées, épilation, manucure et maquillage de soirée** (3 questions) — **Page 12**
6. **Soin contre la perte de tonicité, épilation et mise en beauté des mains** (3 questions) — **Page 14**
7. **Soin du visage contre le relâchement, épilation et mise en beauté des mains** (3 questions) — **Page 16**
8. **Soin d'une peau présentant des rougeurs, épilation, beauté des pieds et maquillage de cérémonie** (3 questions) — **Page 18**
9. **Ce qu'il faut retenir & Questions fréquentes (FAQ)** (Synthèse & Q&A Examen) — **Page 20**

Sujet officiel (PDF) : https://capecp.fr/assets/annales/cap-ecp/EP1 - Techniques esthétiques/2010/CAP ECP - EP1 - Techniques esthétiques - Session 2010 - 4-Sujet.pdf

1. Soin du visage, épilation, manucure et mise en beauté pour un salon du mariage

La cliente a la peau sèche et des ridules autour des yeux ; elle présente sa collection de bijoux au salon du mariage, vêtue d'un tailleur noir avec des accessoires en or. La variante demande plusieurs techniques esthétiques et une fiche de stock explicitement notée sur 2 points.

Soin du visage

Question Réalisation. Réalisez un soin du visage adapté aux besoins de la cliente. Complétez d'abord la fiche diagnostic/conseils, épilez obligatoirement les sourcils au cours du soin et utilisez deux appareils en réalisant les techniques esthétiques.

1. Fiche diagnostic/conseils : peau sèche et ridules autour des yeux. Conseiller des soins hydratants et nourrissants, une crème contour des yeux et une protection solaire.
2. Démaquiller, nettoyer, réaliser un gommage doux, puis épiler et apaiser les sourcils. Effectuer le soin avec deux appareils adaptés : vaporisateur tiède sans ozone, à distance et brièvement, puis iontophorèse d'un sérum hydratant compatible avec l'appareil.
3. Réaliser un modelage nourrissant, poser un masque hydratant et terminer par une crème de soin. Vérifier les contre-indications, protéger les yeux et respecter les règles d'hygiène et les consignes d'utilisation des appareils.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin hydratant et nourrissant, adapté à la peau sèche et aux ridules ; sourcils épilés et deux appareils utilisés.

Épilation et manucure

Question Réalisation. Réalisez une épilation des demi-jambes à la cire de votre choix, puis une manucure avec modelage des deux mains. Posez un vernis laqué harmonisé avec la tenue et réalisez un motif sur l'annulaire de chaque main ; prévenez le jury avant la pose du vernis.

Vérifier l'absence de contre-indication, installer le poste et contrôler la température de la cire. Appliquer sur les demi-jambes dans le sens de pousse, retirer à contre-sens en maintenant la peau tendue, puis apaiser avec l'huile post-épilatoire. Désinfecter les mains, limer les ongles, travailler les cuticules et modeler les deux mains.

Prévenir le jury avant la pose. Appliquer une base, une laque brillante harmonisée avec le tailleur noir et les accessoires dorés, puis un motif sur chaque annulaire et un fixateur. Respecter l'hygiène et éviter tout contact du vernis avec la peau.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Demi-jambes épilées ; manucure et modelage des deux mains ; vernis laqué assorti au noir et à l'or, avec un motif sur chaque annulaire.

Fiche de stock

Question 1. Complétez la colonne « Produits à commander » pour le lait démaquillant, l'huile post-épilatoire, la crème de modelage mains et le vernis, à partir des quantités en stock maximum, des stocks d'alerte et des quantités utilisées du tableau. La fiche est notée sur 2 points et la commande doit éviter toute rupture.

Calculer le stock restant après utilisation : stock maximum moins quantité utilisée. Si ce reste est inférieur ou égal au stock d'alerte, commander de quoi revenir au stock maximum ; sinon, ne rien commander. Ainsi, le lait et le vernis nécessitent un réapprovisionnement, l'huile reste au-dessus de l'alerte et la crème atteint exactement son seuil.

Produit	Stock restant	Stock d'alerte	À commander
Lait démaquillant	1	2	3
Huile post-épilatoire	4	3	0
Crème de modelage mains	2	2	1
Vernis	0	1	2

Colonne « Produits à commander » complétée

Types de produits	Quantité des produits en stock maximum	Stock d'alerte	Quantité des produits utilisés	Produits à commander*
Lait démaquillant	4	2	3	3
Huile post-épilatoire	6	3	2	0
Crème de modelage mains	3	2	1	1
Vernis	2	1	2	2

* Pour ne pas être en rupture.

✓ RÉPONSE À RETENIR

À commander : lait démaquillant 3, huile post-épilatoire 0, crème de modelage mains 1 et vernis 2.

2. Soin du visage, épilation et mise en beauté pour un anniversaire

La cliente fête son anniversaire, a la peau sèche, des rides au niveau des yeux et les mains à nourrir ; elle portera une robe bustier noire. La variante associe soins esthétiques, épilation, pose de vernis et fiche de stock notée sur 2 points.

Soin du visage

Question Réalisation. Réalisez un soin du visage adapté au cas de la cliente. Complétez d'abord la fiche diagnostic/conseils, épilez obligatoirement les sourcils au cours du soin et utilisez deux appareils en réalisant les techniques esthétiques.

Le diagnostic indique une peau sèche et des rides autour des yeux. Avant le soin, compléter la fiche diagnostic/conseils et vérifier les contre-indications. Choisir des produits doux, hydratants et nourrissants, avec un soin spécifique du contour des yeux.

1. Démaquiller et nettoyer, réaliser un gommage doux, puis épiler les sourcils.
2. Effectuer deux techniques avec appareils adaptés et compatibles avec le diagnostic, selon leur protocole d'utilisation.
3. Appliquer un masque hydratant et nourrissant, puis terminer par une crème de jour et un soin contour des yeux.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin doux, hydratant et nourrissant, ciblé sur le contour des yeux, avec épilation des sourcils et deux appareils adaptés.

Épilation, manucure et vernis

Question Réalisation. Réalisez une épilation des aisselles à la cire de votre choix, une manucure avec modelage des deux mains et un gommage sur une main, puis posez un vernis laqué avec des motifs sur les pouces.

Installer le poste en respectant l'hygiène et vérifier les contre-indications. Pour l'épilation, contrôler la température de la cire et la tolérance cutanée.

1. Épiler les aisselles en tendant la peau et retirer la cire parallèlement à celle-ci. Apaiser la zone.
2. Réaliser la manucure des deux mains, puis le modelage nourrissant.
3. Faire le gommage sur une seule main et retirer soigneusement le produit.
4. Poser le vernis laqué sur les ongles et réaliser un motif sur chacun des deux pouces.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Aisselles épilées et apaisées ; manucure et modelage des deux mains, gommage d'une main, motifs sur les deux pouces.

Fiche de stock

Question 1. Complétez la colonne « Produits à commander » pour le lait démaquillant, l'huile post-épilatoire, la crème de modelage mains et le vernis, à partir des quantités en stock maximum, des stocks d'alerte et des quantités utilisées du tableau. La fiche est notée sur 2 points et la commande doit éviter toute rupture.

Pour chaque référence, calculer le stock restant après utilisation, soit le stock maximal moins la quantité utilisée. Commander ensuite l'écart entre ce stock restant et le stock maximal afin de reconstituer le maximum et d'éviter une rupture. Le tableau indique le stock restant, le seuil d'alerte et la quantité à commander.

Produit	Stock restant	Stock d'alerte	À commander
Lait démaquillant	1	2	4
Huile post-épilatoire	1	1	1
Crème de modelage mains	2	3	2
Vernis	6	8	6

Colonne « Produits à commander » complétée

Types de produits	Quantité des produits en stock maximum	Stock d'alerte	Quantité des produits utilisés	Produits à commander*
Lait démaquillant	5	2	4	4
Huile post-épilatoire	2	1	1	1
Crème de modelage mains	4	3	2	2
Vernis	12	8	6	6

✓ **RÉPONSE À RETENIR**

À commander : lait démaquillant 4 ; huile post-épilatoire 1 ; crème de modelage mains 2 ; vernis 6.

3. Soin d'une peau présentant des rougeurs et une zone médiane grasse, beauté des pieds

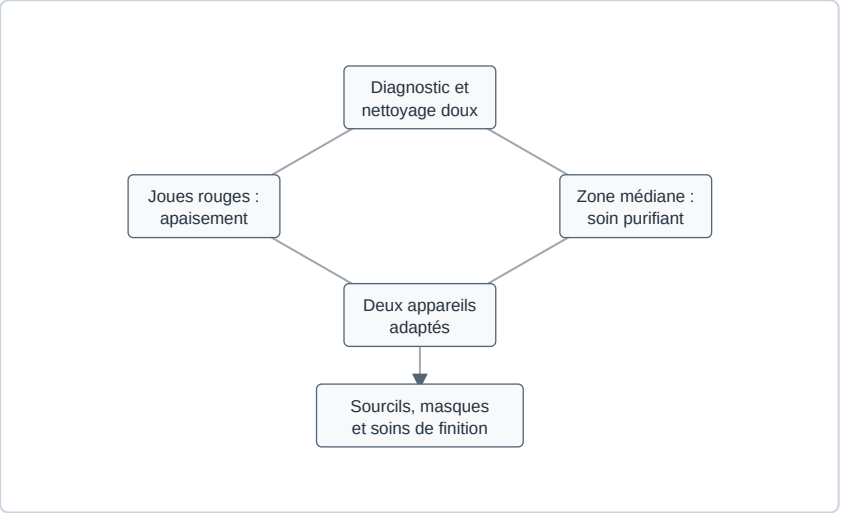
La cliente présente des rougeurs sur les joues et une zone médiane grasse. Pour un anniversaire, elle portera une tenue rouge et or avec des sandales et des accessoires dorés ; la fiche de stock est notée sur 2 points.

Soin du visage

Question Réalisation. Réalisez un soin du visage adapté aux rougeurs des joues et à la zone médiane grasse. Complétez d'abord la fiche diagnostic/conseils, épilez obligatoirement les sourcils au cours du soin et utilisez deux appareils en réalisant les techniques esthétiques.

Après le diagnostic et le démaquillage, nettoyer sans frotter les joues. Choisir un gommage doux et limiter les extractions aux comédons de la zone médiane si nécessaire. Utiliser deux appareils compatibles avec l'état de la peau et leurs contre-indications : par exemple, une spatule à ultrasons sur la zone médiane et une ionisation douce avec un actif apaisant. Éviter la chaleur et les gestes irritants sur les joues. Épiler les sourcils, appliquer un masque apaisant sur les joues et purifiant sur la zone médiane, puis terminer par des produits adaptés.

Soin adapté aux deux zones du visage



Adapter les gestes et les appareils aux deux zones cutanées.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Joues traitées en douceur, zone médiane purifiée, sourcils épilés et deux appareils utilisés en respectant les contre-indications.

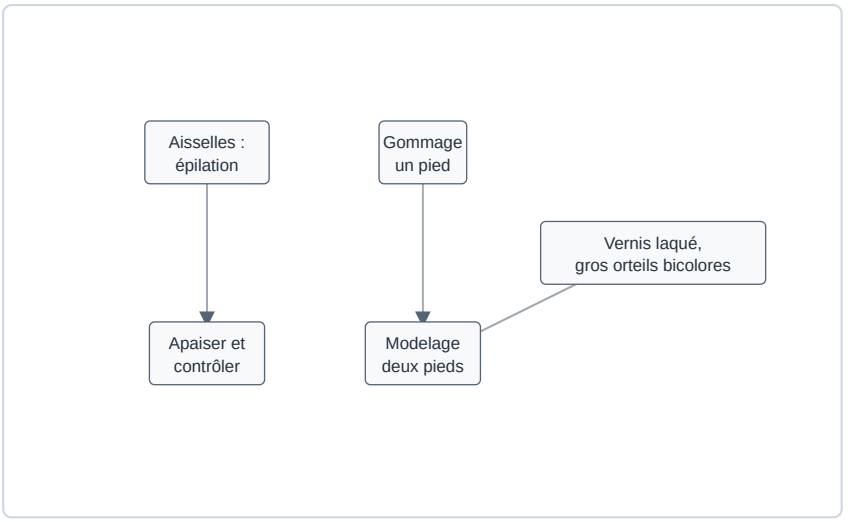
Épilation et beauté des pieds

Question Réalisation. Réalisez une épilation des aisselles à la cire de votre choix et une beauté des pieds comprenant un modelage des deux pieds et un gommage sur un pied. Posez un vernis laqué sur les deux pieds, avec un effet bicolore sur les gros orteils.

1. Installer la cliente, vérifier les contre-indications et épiler les aisselles avec la cire choisie. Maintenir la peau tendue, retirer la cire selon sa technique d'utilisation, puis apaiser et contrôler la peau.

2. Désinfecter les pieds et les ongles. Réaliser le gommage sur un seul pied, rincer, puis effectuer le modelage des deux pieds. Préparer les ongles et éliminer toute trace de corps gras avant la pose.
3. Appliquer une base et le vernis laqué, en harmonie avec les tons rouge et or. Réaliser un effet bicolore sur chacun des deux gros orteils, laisser sécher et ranger le poste.

Prestations d'épilation et de beauté des pieds



Les deux prestations sont distinctes ; le gommage concerne un seul pied.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Aisselles épilées, gommage sur un pied, modelage des deux pieds et vernis laqué bicolore sur les deux gros orteils.

Fiche de stock

Question 1. Complétez la colonne « Produits à commander » pour le lait démaquillant, l'huile post-épilatoire, la crème de modelage mains et le vernis, à partir des quantités en stock maximum, des stocks d'alerte et des quantités utilisées du tableau. La fiche est notée sur 2 points et la commande doit éviter toute rupture.

Produit	Stock après utilisation	Stock d'alerte	À commander
Lait démaquillant	6 - 5 = 1	2	1
Huile post-épilatoire	2 - 1 = 1	1	0
Crème de modelage mains	8 - 6 = 2	4	2
Vernis	10 - 8 = 2	4	2

La commande correspond à l'écart entre le stock d'alerte et le stock restant, sans quantité négative. L'huile est déjà au seuil d'alerte.

Colonne « Produits à commander » complétée

Types de produits	Quantité des produits en stock maximum	Stock d'alerte	Quantité des produits utilisés	Produits à commander*
Lait démaquillant	6	2	5	1
Huile post-épilatoire	2	1	1	0
Crème de modelage mains	8	4	6	2
Vernis	10	4	8	2

✓ RÉPONSE À RETENIR

À commander : lait démaquillant 1, huile post-épilatoire 0, crème de modelage mains 2, vernis 2.

4. Soin d'une peau à zone médiane grasse et joues sensibles, épilation et maquillage jour

Mademoiselle Robert est témoin à un mariage dans dix jours ; sa peau est grasse sur la zone médiane et sensible au niveau des joues. Elle portera une robe ivoire et une étole bordeaux ; la fiche de stock est notée sur 2 points.

Soin du visage

Question Réalisation. Réalisez un soin du visage adapté à la zone médiane grasse et à la sensibilité des joues. Complétez d'abord la fiche diagnostic/conseils, épilez obligatoirement les sourcils au cours du soin et utilisez deux appareils en réalisant les techniques esthétiques.

Après la fiche diagnostic/conseils, adapter le soin aux deux zones : produits séborégulateurs sur la zone médiane, produits doux et apaisants sur les joues. Nettoyer, examiner la peau, puis réaliser une exfoliation douce en évitant les joues sensibles. Effectuer les extractions uniquement si nécessaire et sans traumatiser la peau. Utiliser deux appareils adaptés après vérification des contre-indications : limiter l'action de l'appareil destiné à la zone grasse à la zone médiane ; choisir le second selon la sensibilité et le produit utilisé. Épiler obligatoirement les sourcils, appliquer un masque adapté par zone, puis terminer par une crème de soin. Vérifier le confort de la cliente.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin adapté aux deux zones, sourcils épilés et deux appareils utilisés.

Épilation, manucure et maquillage

Question Réalisation. Réalisez une épilation du maillot à la cire jetable sans bandes, une manucure avec modelage des deux mains et un essai de maquillage jour adapté à la circonstance.

Installer la cliente pour l'épilation du maillot, préserver son intimité, vérifier les contre-indications et tester la température de la cire jetable sans bandes. Appliquer de petites zones dans le sens de pousse, retirer à rebrousse-poil en maintenant la peau tendue, puis apaiser la zone.

Pour la manucure, désinfecter les mains, limer les ongles, travailler les cuticules avec précaution et modeler les deux mains. Réaliser l'essai de maquillage jour en préparant le teint et en harmonisant discrètement les yeux et les lèvres avec la robe ivoire et l'étole bordeaux.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Épilation du maillot, modelage des deux mains et essai de maquillage jour adaptés à la circonstance.

Fiche de stock

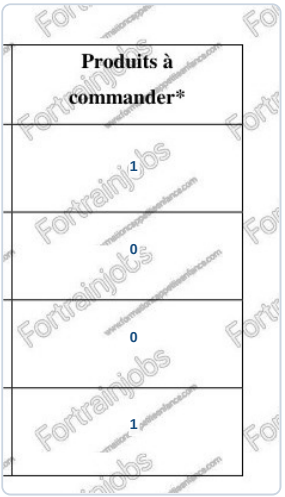
Question 1. Complétez la colonne « Produits à commander » pour le lait démaquillant, l'huile post-épilatoire, la crème de modelage mains et le vernis, à partir des quantités en stock maximum, des stocks d'alerte et des quantités utilisées du tableau. La fiche est notée sur 2 points et la commande doit éviter toute rupture.

Le stock restant est le stock maximum diminué des produits utilisés. Commander seulement la quantité nécessaire pour atteindre le stock d'alerte lorsque le stock restant est inférieur à ce seuil.

Produit	Stock restant	Stock d'alerte	À commander
Lait démaquillant	5	6	1
Huile post-épilatoire	10	10	0
Crème de modelage mains	1	1	0
Vernis	1	2	1

Les quantités commandées évitent toute rupture et ramènent les stocks concernés au seuil d'alerte.

Colonne « Produits à commander » complétée



✓ RÉPONSE À RETENIR

À commander : lait démaquillant 1 ; huile post-épilatoire 0 ; crème de modelage mains 0 ; vernis 1.

5. Soin adapté aux rides prononcées, épilation, manucure et maquillage de soirée

Mme Dupont fête son anniversaire et organise une soirée ; elle présente des rides prononcées au front, aux yeux et au cou. Elle portera une robe marron et beige ; la fiche de stock est notée sur 2 points.

Soin du visage

Question Réalisation. Réalisez un soin adapté aux besoins de la cliente. Complétez d'abord la fiche diagnostic/conseils, épilez obligatoirement les sourcils au cours du soin et utilisez deux appareils en réalisant les techniques esthétiques.

1. Compléter le diagnostic : rides prononcées au front, aux yeux et au cou. Vérifier les contre-indications, puis démaquiller et nettoyer la peau.
2. Exfolier avec douceur et réaliser un modelage adapté aux peaux matures. Choisir deux appareils compatibles avec le diagnostic et les consignes du matériel, après vérification des contre-indications.
3. Épiler obligatoirement les sourcils pendant le soin, puis appliquer un masque adapté. Retirer le masque et terminer par un sérum et une crème de soin. Respecter l'hygiène et le confort de la cliente à chaque étape.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin anti-âge adapté, sourcils épilés et deux appareils utilisés.

Épilation, manucure et maquillage

Question Réalisation. Réalisez une épilation du maillot à la cire de votre choix, une manucure avec modelage et un maquillage adapté à la circonstance.

Désinfecter la zone du maillot, vérifier la température de la cire et effectuer un test. Appliquer dans le sens de pousse, retirer à contre-sens en maintenant la peau, puis apaiser et appliquer un soin post-épilatoire.

Pour la manucure, désinfecter les mains, limer les ongles, travailler les cuticules et modeler les deux mains. Réaliser un maquillage de soirée adapté à la robe marron et beige, avec un teint soigné et un résultat harmonieux. Respecter l'hygiène du poste et vérifier le confort de la cliente.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Maillot épilé, modelage des deux mains et maquillage de soirée assorti à la tenue.

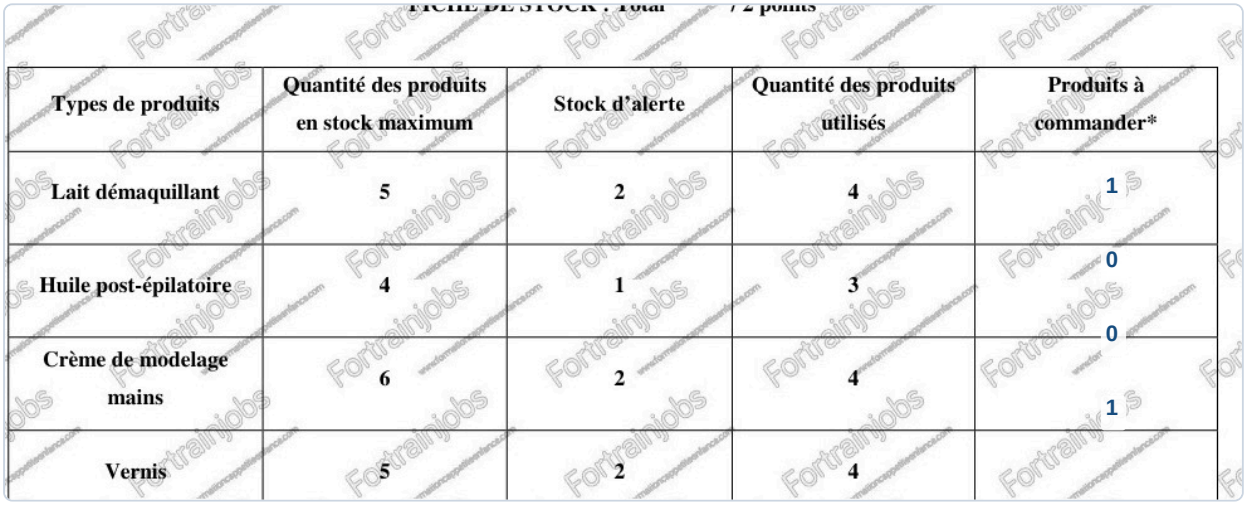
Fiche de stock

Question 1. Complétez la colonne « Produits à commander » pour le lait démaquillant, l'huile post-épilatoire, la crème de modelage mains et le vernis, à partir des quantités en stock maximum, des stocks d'alerte et des quantités utilisées du tableau. La fiche est notée sur 2 points et la commande doit éviter toute rupture.

Déduire les produits utilisés du stock maximum pour obtenir le stock restant. Commander seulement ce qui manque pour atteindre le stock d'alerte : si le stock restant atteint déjà l'alerte, aucune commande n'est nécessaire. Les quantités sont calculées produit par produit à partir des valeurs du tableau.

Produit	Stock restant	Stock d'alerte	À commander
Lait démaquillant	1	2	1
Huile post-épilatoire	1	1	0
Crème de modelage mains	2	2	0
Vernis	1	2	1

Fiche de stock complétée



Types de produits	Quantité des produits en stock maximum	Stock d'alerte	Quantité des produits utilisés	Produits à commander*
Lait démaquillant	5	2	4	1
Huile post-épilatoire	4	1	3	0
Crème de modelage mains	6	2	4	0
Vernis	5	2	4	1

✓ RÉPONSE À RETENIR

À commander : lait démaquillant 1, huile post-épilatoire 0, crème de modelage mains 0, vernis 1.

6. Soin contre la perte de tonicité, épilation et mise en beauté des mains

Mme Lafeuille présente une perte de tonicité sur l'ensemble du visage et des ridules autour des yeux ; elle est invitée au lancement d'une marque de bijoux. Elle portera une robe noire et une parure or ornée de pierres rouges et jaunes ; la fiche de stock est notée sur 2 points.

Soin du visage

Question Réalisation. Réalisez un soin du visage adapté à la perte de tonicité et aux ridules autour des yeux. Complétez d'abord la fiche diagnostic/conseils, épilez obligatoirement les sourcils au cours du soin et utilisez deux appareils en réalisant les techniques esthétiques.

Noter au diagnostic la perte de tonicité du visage et les ridules périoculaires. Conseiller un soin raffermissant et anti-rides, une hydratation régulière et une protection solaire. Installer la cliente, se laver les mains, démaquiller et nettoyer la peau, puis réaliser un gommage doux en évitant le contour des yeux. Épiler obligatoirement les sourcils.

1. Effectuer une ionophorèse avec un produit anti-rides adapté.
2. Utiliser la haute fréquence selon le protocole choisi, après vérification des contre-indications et en évitant les yeux.
3. Appliquer un masque adapté, retirer, puis terminer par le soin de jour.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin raffermissant et anti-rides, sourcils épilés, deux appareils utilisés : ionophorèse et haute fréquence.

Épilation, manucure et vernis

Question Réalisation. Réalisez une épilation des aisselles à la cire jetable sans bandes et une manucure avec gommage et modelage des deux mains. Posez une laque foncée avec des fantaisies sur les auriculaires.

Pour les aisselles, protéger la cliente, nettoyer et sécher la peau. Appliquer la cire jetable sans bandes dans le sens de pousse, retirer à rebrousse-poil en maintenant la peau tendue, puis apaiser et appliquer le soin post-épilatoire.

Désinfecter les mains, limer les ongles et travailler les cuticules avec précaution. Réaliser le gommage des deux mains, rincer et sécher, puis modeler les deux mains. Dégraisser les ongles, poser la base et la laque foncée, puis réaliser une fantaisie sur chaque auriculaire. Terminer par le top coat et ranger le poste.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Aisselles épilées à la cire jetable sans bandes ; gommage et modelage des deux mains ; laque foncée avec fantaisies sur les auriculaires.

Fiche de stock

Question 1. Complétez la colonne « Produits à commander » pour le lait démaquillant, l'huile post-épilatoire, la crème de modelage mains et le vernis, à partir des quantités en stock maximum, des stocks d'alerte et des quantités utilisées du tableau. La fiche est notée sur 2 points et la commande doit éviter toute rupture.

Après utilisation, les stocks restants sont respectivement de 1, 4, 2 et 1, soit des quantités inférieures ou égales aux stocks d'alerte. La commande doit rétablir le stock maximum. Comme le stock initial correspond au maximum, les quantités à commander sont celles consommées.

Produit	Stock maximum	Stock d'alerte	Utilisés	À commander
Lait démaquillant	6	2	5	5
Huile post-épilatoire	10	5	6	6
Crème de modelage mains	4	2	2	2
Vernis	8	2	7	7

Colonne des produits à commander complétée

Types de produits	Quantité des produits en stock maximum	Stock d'alerte	Quantité des produits utilisés	Produits à commander*
Lait démaquillant	6	2	5	5
Huile post-épilatoire	10	5	6	6
Crème de modelage mains	4	2	2	2
Vernis	8	2	7	7

✓ RÉPONSE À RETENIR

À commander : lait démaquillant 5 ; huile post-épilatoire 6 ; crème de modelage mains 2 ; vernis 7.

7. Soin du visage contre le relâchement, épilation et mise en beauté des mains

Madame Durand consulte pour un relâchement de l'ovale du visage et un contour des yeux marqué. Les techniques demandées concernent le visage, les demi-jambes et les mains ; la fiche de stock est notée sur 2 points.

Soin du visage

Question Réalisation. Réalisez un soin du visage adapté au relâchement de l'ovale et au contour des yeux marqué. Complétez d'abord la fiche diagnostic/conseils, épilez obligatoirement les sourcils au cours du soin et utilisez deux appareils en réalisant les techniques esthétiques.

1. Compléter le diagnostic et les conseils, puis démaquiller et nettoyer la peau. Exfolier doucement si son état le permet et épiler les sourcils.
2. Adapter les produits au relâchement et au contour des yeux marqué. Utiliser deux appareils adaptés après vérification des contre-indications : vaporisateur, puis appareil de stimulation ou d'ionisation.
3. Effectuer des manœuvres tonifiantes sur le visage, sans appareil ni manœuvre inadaptée au contour des yeux. Poser un masque approprié, puis appliquer la crème de soin et le soin contour des yeux.

Respecter l'hygiène, le confort de la cliente et les consignes propres aux appareils.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Soin tonifiant adapté, sourcils épilés et deux appareils utilisés.

Épilation, manucure et vernis

Question Réalisation. Réalisez une épilation des demi-jambes à la cire jetable et une manucure comprenant un modelage des deux mains et un masque sur une main. Posez une laque foncée sur les ongles des deux mains avec un effet bicolore sur les pouces.

Désinfecter les mains et le matériel. Épiler les demi-jambes à la cire jetable, en suivant le sens de pousse puis en retirant la cire à contre-sens, peau tendue. Vérifier la température et apaiser la peau après l'épilation.

Pour la manucure, démaquiller les ongles, les limer, repousser les cuticules avec précaution et modeler les deux mains. Poser le masque sur une main, puis le retirer selon les indications du produit. Préparer les ongles, appliquer une base et la laque foncée, puis réaliser l'effet bicolore sur les deux pouces.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Demi-jambes épilées, modelage des deux mains, masque sur une main et laque foncée avec pouces bicolores.

Fiche de stock

Question 1. Complétez la colonne « Produits à commander » pour le lait démaquillant, l'huile post-épilatoire, la crème de modelage mains et le vernis, à partir des quantités en stock maximum, des stocks d'alerte et des quantités utilisées du tableau. La fiche est notée sur 2 points et la commande doit éviter toute rupture.

Produit	Stock après utilisation	Stock d'alerte	Produits à commander
Lait démaquillant	6 - 5 = 1	2	5
Huile post-épilatoire	14 - 8 = 6	5	0
Crème de modelage mains	6 - 6 = 0	1	6
Vernis	20 - 18 = 2	3	18

Commander pour revenir au stock maximum lorsque le stock après utilisation atteint ou passe sous le stock d'alerte. L'huile reste au-dessus du seuil : aucune commande n'est nécessaire.

Colonne « Produits à commander » complétée

Types de produits	Quantité des produits en stock maximum	Stock d'alerte	Quantité des produits utilisés	Produits à commander*
Lait démaquillant	6	2	5	5
Huile post-épilatoire	14	5	8	0
Crème de modelage mains	6	1	6	6
Vernis	20	3	18	18

✓ RÉPONSE À RETENIR

Lait démaquillant : 5 ; huile post-épilatoire : 0 ; crème de modelage mains : 6 ; vernis : 18.

8. Soin d'une peau présentant des rougeurs, épilation, beauté des pieds et maquillage de cérémonie

La cliente marie prochainement son fils ; le stress de l'événement l'empêche de bien dormir et sa peau présente des rougeurs. Elle portera une robe marron glacé ; la fiche de stock est notée sur 2 points.

Soin du visage

Question Réalisation. Réalisez un soin du visage adapté au cas de la cliente. Complétez d'abord la fiche diagnostic/conseils, épilez obligatoirement les sourcils au cours du soin et utilisez deux appareils en réalisant les techniques esthétiques.

Après le diagnostic, choisir un soin apaisant pour les rougeurs : démaquillage et nettoyage doux, épilation obligatoire des sourcils, puis masque calmant et crème adaptée, sans friction ni exfoliation agressive. Éviter la chaleur et vérifier les contre-indications avant tout appareil. Utiliser deux appareils compatibles avec l'état cutané, par exemple un pulvérisateur d'eau fraîche et un appareil d'ionisation avec produit apaisant, si leur emploi est indiqué. Conseiller une routine douce et du repos pour limiter les effets du stress.

> ✓ RÉPONSE À RETENIR
>
> Soin apaisant, sourcils épilés et deux appareils adaptés, après vérification des contre-indications.

Épilation, beauté des pieds et maquillage

Question Réalisation. Réalisez une épilation des aisselles à la cire jetable sans bandes, une beauté des pieds avec modelage et un essai de maquillage en vue de la cérémonie.

1. Pour les aisselles, désinfecter les mains, installer la cliente, vérifier la peau et la température de la cire. Appliquer la cire jetable sans bandes par petites zones, tendre la peau et retirer d'un geste vif selon le protocole de la cire. Apaiser la zone et vérifier la réaction cutanée.
2. Réaliser la beauté des pieds : démaquiller, mettre en forme les ongles, soigner les cuticules et les pieds, puis modeler les deux pieds. Effectuer un essai de maquillage de cérémonie harmonisé avec la robe marron glacé. Maintenir le poste propre et ranger le matériel.

> ✓ RÉPONSE À RETENIR
>
> Aisselles épilées à la cire jetable sans bandes, modelage des deux pieds et essai de maquillage de cérémonie.

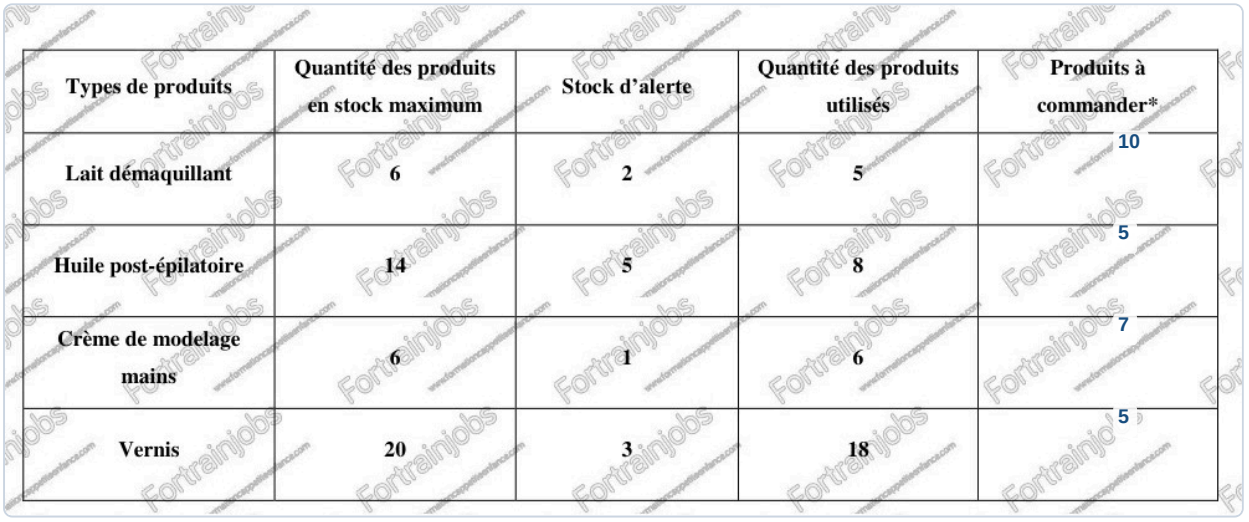
Fiche de stock

Question 1. Complétez la colonne « Produits à commander » pour le lait démaquillant, l'huile post-épilatoire, la crème de modelage mains et le vernis, à partir des quantités en stock maximum, des stocks d'alerte et des quantités utilisées du tableau. La fiche est notée sur 2 points et la commande doit éviter toute rupture.

Le stock indiqué est le stock maximum avant utilisation. Après consommation, commander la quantité utilisée pour reconstituer ce stock maximum. Les stocks restants sont respectivement 6, 5, 1 et 1 ; chacun est inférieur au stock d'alerte correspondant.

Produit	Stock maximum	Stock d'alerte	Utilisé	Reste	À commander
Lait démaquillant	16	10	10	6	10
Huile post-épilatoire	10	6	5	5	5
Crème de modelage mains	8	4	7	1	7
Vernis	6	3	5	1	5

Colonne « Produits à commander » complétée



Types de produits	Quantité des produits en stock maximum	Stock d'alerte	Quantité des produits utilisés	Produits à commander*
Lait démaquillant	6	2	5	10
Huile post-épilatoire	14	5	8	5
Crème de modelage mains	6	1	6	7
Vernis	20	3	18	5

✓ RÉPONSE À RETENIR

Commander : lait démaquillant 10, huile post-épilatoire 5, crème de modelage mains 7, vernis 5.

Ce qu'il faut retenir de ce sujet (Session 2010)

Bilan de l'épreuve : Cette épreuve pratique du CAP Esthétique, session 2010, porte le code 2010-EP1-Techniques esthétiques-Sujet. D'une durée de 3 h 30 et de coefficient 7, elle propose huit variantes de mise en situation en institut. Elle évalue le diagnostic et les soins du visage, l'épilation, la beauté des mains ou des pieds, le maquillage ou le vernis, ainsi que la gestion des stocks.

Notions-clés, formules & règles à maîtriser

- Adapter le soin du visage aux caractéristiques observées : peau sèche, zone grasse, sensibilité, rougeurs, rides ou perte de tonicité.
- Les sourcils doivent obligatoirement être épilés pendant le soin du visage et deux appareils doivent être utilisés.
- Pour la fiche de stock, tenir compte de la quantité utilisée et comparer le stock restant au stock d'alerte.
- La colonne « Produits à commander » vise à éviter une rupture ; appliquer les données et la logique de stock indiquées dans chaque tableau.

Points de vigilance & attentes du jury

- Compléter la fiche diagnostic/conseils avant les soins et tenir compte des particularités de la cliente.
- Respecter les contraintes propres à la variante : zone à épiler, type de cire et techniques demandées pour les mains ou les pieds.
- Réaliser avec précision les motifs, effets bicolores, fantaisies ou maquillage demandés, en tenant compte de la tenue.
- La durée de 3 h 30 comprend le rangement du poste ; pour le sujet n°1, prévenir le jury avant la pose du vernis.

Questions fréquentes sur cette épreuve (Q&A Examen)

Q : Comment calculer les produits à commander sur la fiche de stock ?

Déduisez la quantité utilisée de la quantité en stock indiquée, puis comparez le stock restant au stock d'alerte. La colonne de commande doit permettre d'éviter une rupture ; reportez-vous aux données et à la logique de stock attendue.

Q : Les deux appareils sont-ils obligatoires dans chaque variante ?

Oui. La consigne commune demande d'utiliser deux appareils en réalisant les techniques esthétiques. Elle impose également l'épilation des sourcils au cours du soin du visage, quelle que soit la variante attribuée.

Q : Combien de temps ai-je et le rangement est-il compris ?

L'épreuve dure 3 h 30 et le rangement du poste de travail est inclus dans cette durée. Après avoir complété la fiche diagnostic/conseils, le candidat peut choisir l'ordre dans lequel il réalise les techniques.

Q : Quel barème est indiqué pour les fiches de stock et les techniques pratiques ?

Chaque fiche de stock porte la mention « Total / 2 points ». Le sujet ne précise pas la répartition chiffrée des points entre les techniques pratiques ; il ne faut donc pas leur attribuer un barème absent du document.

Sujet officiel associé (PDF) : https://capecp.fr/assets/annales/cap-ecp/EP1 - Techniques esthétiques/2010/CAP ECP - EP1 - Techniques esthétiques - Session 2010 - 4-Sujet.pdf

Ressources CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie : Toutes les annales & corrigés • Fiches de révision complètes • Simulateur de notes d'examen

Copyright © 2027 FormaV®. Tous droits réservés.

FormaV® est une marque déposée auprès de l'INPI sous le numéro 5227897.

Ce document a été élaboré par FormaV® avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV®, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV® se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.