Ce document a été mis en ligne par l'organisme FormaV®.

Toute reproduction, représentation ou diffusion, même partielle, sans autorisation préalable, est strictement interdite.

Pour consulter tous nos sujets d'annales et corrigés du CAP ECP, veuillez visiter :
capecp.fr/annales-sujets-et-corriges

EP1 Techniques esthétiques

Session 2010 • Code sujet : **2010-EP1** • Durée : **30 minutes maximum**

Sommaire

Cliquez sur une partie pour y accéder directement

1. **Fiche diagnostic et conseils** (1 question) — **Page 3**
2. **Techniques de soins esthétiques du visage** (2 questions) — **Page 4**
3. **Technique d'épilation** (2 questions) — **Page 5**
4. **Techniques de maquillage** (1 question) — **Page 6**
5. **Techniques de manucure ou beauté des pieds** (1 question) — **Page 7**
6. **Ce qu'il faut retenir & Questions fréquentes (FAQ)** (Synthèse & Q&A Examen) — **Page 8**

Sujet officiel (PDF) : https://capecp.fr/assets/annales/cap-ecp/EP1 - Techniques esthétiques/2010/CAP ECP - EP1 - Techniques esthétiques - Session 2010 - 3-Sujet.pdf

1. Fiche diagnostic et conseils

Le candidat recueille des informations sur le client et complète une fiche de diagnostic. L'évaluation porte sur le repérage des caractéristiques du modèle, la pertinence des conseils et le caractère complet et exploitable de la fiche.

Question 1. Recueillir et sélectionner les informations utiles sur le client, comparer les informations trouvées, repérer les caractéristiques du modèle, proposer des conseils adaptés et compléter une fiche de diagnostic sans oubli et exploitable.

Recueillir les réponses de la cliente et observer la peau, puis distinguer les informations déclarées des caractéristiques constatées. Les comparer pour adapter le soin, les produits et les conseils, sans établir de diagnostic médical.

Informations utiles	À noter sur la fiche	À vérifier
Attentes et habitudes	Objectifs, routine et produits utilisés	Cohérence avec le soin envisagé
Allergies, traitements et contre-indications	Réponses précises et précautions	Compatibilité des produits et appareils
Caractéristiques de la peau	Type, état, sensibilités et zones particulières	Concordance entre déclarations et observation

Compléter chaque rubrique utile, puis formuler des conseils personnalisés et vérifier que la fiche est lisible et exploitable.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Fiche renseignée sans omission, avec caractéristiques repérées, soin adapté, conseils personnalisés et précautions consignées.

2. Techniques de soins esthétiques du visage

Le candidat réalise un démaquillage et des soins esthétiques du visage faisant appel à des produits, des instruments et des appareils. La grille évalue aussi le modelage, le confort du modèle, l'hygiène et l'économie, ainsi que la gestion du poste et l'entretien des appareils.

Démaquillage et soins esthétiques

Question 1. Réaliser le démaquillage et les soins esthétiques du visage en utilisant rationnellement les produits, les instruments et les appareils. Respecter le confort du modèle, les règles d'économie et d'hygiène, l'habileté du geste, la durée adaptée et l'enchaînement logique des opérations.

1. Préparer le poste, choisir les produits et le matériel adaptés, se laver les mains et installer confortablement le modèle.
2. Démaquiller les yeux et les lèvres, puis le visage, avec des gestes maîtrisés et sans irriter la peau. Retirer les résidus et vérifier la netteté de la peau et des phanères.
3. Réaliser les étapes du soin dans l'enchaînement adapté à la situation. Utiliser avec mesure les produits, les instruments et les appareils, en respectant leurs consignes d'utilisation.
4. Adapter le rythme et la durée du soin, vérifier le confort du modèle, maintenir l'hygiène tout au long de la prestation puis nettoyer et ranger le poste.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Démaquillage net et soin adapté, exécutés avec confort, hygiène et maîtrise des produits, instruments et appareils.

Modelage et gestion du poste

Question 2. Choisir et exécuter des techniques de modelage adaptées à la situation, à l'anatomie et à la physiologie du modèle, avec une intensité et un rythme appropriés. Organiser et nettoyer le poste, évaluer les produits à commander et entretenir les appareils dans le respect des règles de sécurité.

Choisir les manœuvres de modelage en fonction de la situation, de l'anatomie et de la physiologie du modèle. Adapter la pression et le rythme aux techniques retenues, enchaîner les gestes avec habileté et surveiller le confort.

- Organiser le poste de manière ergonomique avec les produits et le matériel nécessaires.
- Après le soin, nettoyer et désinfecter le matériel selon le protocole, puis entretenir les appareils conformément aux consignes de sécurité.
- Vérifier les quantités disponibles et faire commander les produits nécessaires.

Ne pas utiliser d'appareil UV sans l'attestation de formation exigée avant l'épreuve.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Modelage adapté et régulier ; poste organisé et entretenu, stocks suivis, sécurité respectée.

3. Technique d'épilation

Le candidat réalise l'épilation d'une zone du corps et l'épilation des sourcils. La grille évalue le résultat, le geste, le confort, l'hygiène et la sécurité, ainsi que l'organisation du poste et l'entretien des appareils.

Épilation d'une zone du corps

Question 1. Réaliser l'épilation d'une zone du corps en utilisant correctement les produits, les instruments et les appareils. Obtenir un résultat net avec un geste habile et une durée adaptée, tout en respectant le confort du modèle et les règles d'économie et d'hygiène.

1. Vérifier l'état de la peau et les contre-indications, installer le modèle confortablement, se laver et désinfecter les mains, puis préparer le matériel propre. Régler l'appareil et vérifier la température de la cire sur soi.
2. Nettoyer et sécher la zone. Avec une spatule à usage unique, appliquer une bande de cire dans le sens de pousse. Tendre la peau et retirer d'un geste ferme dans le sens inverse. Adapter les gestes à la zone et éviter les applications répétées.
3. Retirer les résidus, appliquer un soin apaisant et contrôler la netteté. Jeter les consommables, nettoyer puis désinfecter le matériel réutilisable. Protéger la pudeur du modèle et limiter les pertes de produit.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Épilation nette et maîtrisée, réalisée dans le respect du confort, de l'hygiène et de la sécurité.

Épilation des sourcils et gestion du poste

Question 2. Épiler les sourcils afin d'obtenir une ligne esthétique en harmonie avec l'anatomie du visage et la forme de l'œil. Organiser et nettoyer le poste, évaluer les produits à commander et entretenir les appareils dans le respect des règles de sécurité.

Évaluer la forme du visage et de l'œil, puis déterminer une ligne de sourcils équilibrée. Épiler progressivement les poils superflus dans leur sens de pousse, en maintenant la peau tendue. Vérifier régulièrement la symétrie et éviter d'amincir excessivement la ligne.

- Organiser le poste avec les produits et instruments nécessaires, puis nettoyer et désinfecter les surfaces et le matériel selon le protocole.
- Comparer les stocks disponibles aux besoins prévus et commander les produits manquants.
- Après utilisation, éteindre l'appareil, le débrancher si nécessaire, le nettoyer selon les consignes et vérifier son état en respectant les règles de sécurité.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Ligne de sourcils harmonieuse ; poste organisé et propre, stocks évalués et appareil entretenu en sécurité.

4. Techniques de maquillage

Le candidat réalise un maquillage du visage adapté au sujet proposé et à la situation donnée. La grille porte sur l'exécution, l'enchaînement et la durée des étapes, l'utilisation des produits et instruments, l'adéquation du maquillage et le résultat esthétique.

Réalisation et résultat

Question 1. Réaliser le maquillage demandé en respectant l'enchaînement des étapes et la durée attendue, en utilisant les produits et instruments avec soin. Adapter le maquillage à la situation donnée et mettre le visage en valeur pour obtenir un résultat esthétique.

Installer le modèle confortablement, préparer le matériel propre et respecter l’ordre des étapes. Adapter le choix des couleurs et l’intensité au sujet proposé, au visage et à la situation.

1. Préparer la peau et appliquer le teint de façon nette et régulière.
2. Maquiller les yeux et les sourcils, puis les joues et les lèvres selon l’effet recherché.
3. Estomper, vérifier l’harmonie et corriger les éventuelles traces.

Utiliser les produits et instruments avec soin, sans surcharge, et travailler avec des gestes précis. La réalisation doit être soignée, esthétique et rapide, dans le temps imparti.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Maquillage du visage net, esthétique et adapté au sujet, réalisé avec soin dans le temps imparti.

5. Techniques de manucure ou beauté des pieds

Le candidat réalise une prestation de manucure ou de beauté des pieds. La grille évalue la prestation et son résultat esthétique, ainsi que le respect du modèle, l'hygiène et l'organisation du poste de travail.

Prestation et gestion du poste

Question 1. Exécuter la prestation de manucure ou de beauté des pieds en respectant les étapes et les techniques adaptées, le confort du modèle, l'hygiène et les règles de sécurité. Obtenir un résultat esthétique, organiser le poste et évaluer les produits à commander.

1. Installer le modèle dans une position confortable et ergonomique. Observer les mains ou les pieds, vérifier l'état des ongles et choisir les produits et instruments adaptés. Se désinfecter les mains et préparer un poste propre.
2. Suivre les étapes de la manucure ou du soin des pieds dans un ordre logique : nettoyer, limer les ongles, travailler délicatement les cuticules et réaliser les soins adaptés. Respecter l'anatomie, l'hygiène et le confort du modèle. Terminer par une finition nette et esthétique, sans geste traumatisant.
3. Trier les déchets, nettoyer et désinfecter les instruments réutilisables et le poste. Évaluer les produits consommés et commander ceux dont le stock atteint le seuil de réapprovisionnement.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Soin adapté, ordonné et esthétique ; modèle confortable ; poste et instruments nettoyés et désinfectés ; produits à réapprovisionner repérés.

Ce qu'il faut retenir de ce sujet (Session 2010)

Bilan de l'épreuve : Cette grille d'évaluation de l'EP1 « Techniques esthétiques », session 2010, porte le code 2010-EP1 et prévoit une durée maximale de 30 minutes, sans coefficient indiqué. Le barème totalise 140 points, convertis sur 20 avec arrondi au demi-point supérieur. Il évalue le diagnostic-conseil, les soins du visage, l'épilation, le maquillage et la manucure ou beauté des pieds, ainsi que l'hygiène, la sécurité et la gestion du poste.

Notions-clés, formules & règles à maîtriser

- La fiche de diagnostic doit être complète, exploitable et conduire à des conseils adaptés aux caractéristiques du modèle.
- Les soins du visage évaluent le démaquillage, l'utilisation des produits et appareils, le modelage et l'enchaînement des opérations.
- La ligne des sourcils doit être esthétique et en harmonie avec l'anatomie du visage et la forme de l'œil.
- Le total de 140 points est converti sur 20 et arrondi au demi-point supérieur.

Points de vigilance & attentes du jury

- Présenter avant l'épreuve l'attestation de formation à l'utilisation des appareils UV : son absence entraîne la note 0 et empêche de réaliser l'épreuve.
- Adapter les produits, instruments, appareils et gestes à la prestation et aux caractéristiques du modèle.
- Respecter le confort, l'hygiène, la sécurité, l'ergonomie et les protocoles de nettoyage et de désinfection.
- Soigner l'enchaînement et la durée des opérations tout en recherchant un résultat net et esthétique.

Questions fréquentes sur cette épreuve (Q&A Examen)

Q : Comment la note finale est-elle calculée ?

La grille totalise 140 points. La note obtenue est convertie sur 20, puis arrondie au demi-point supérieur, conformément à l'indication figurant sur la grille.

Q : Que se passe-t-il si je ne présente pas l'attestation UV ?

L'attestation de formation à l'utilisation des appareils UV doit être présentée avant le début de l'épreuve. Sans cette attestation, le candidat ne réalise pas l'épreuve et se voit attribuer la note 0.

Q : Quelle est la durée de l'épreuve et quelles prestations sont évaluées ?

La durée indiquée est de 30 minutes maximum. La grille évalue le diagnostic et les conseils, les soins du visage, l'épilation, le maquillage et la manucure ou la beauté des pieds.

Q : Quels critères professionnels sont évalués dans les prestations ?

La grille valorise notamment l'habileté, la qualité du résultat, la durée et l'enchaînement des opérations. Elle évalue aussi le confort du modèle, l'hygiène, la sécurité et l'organisation du poste de travail.

Sujet officiel associé (PDF) : https://capecp.fr/assets/annales/cap-ecp/EP1 - Techniques esthétiques/2010/CAP ECP - EP1 - Techniques esthétiques - Session 2010 - 3-Sujet.pdf
Ressources CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie : Toutes les annales & corrigés • Fiches de révision complètes • Simulateur de notes d'examen

Copyright © 2027 FormaV®. Tous droits réservés.

FormaV® est une marque déposée auprès de l'INPI sous le numéro 5227897.

Ce document a été élaboré par FormaV® avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV®, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV® se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.