Ce document a été mis en ligne par l'organisme FormaV®.

Toute reproduction, représentation ou diffusion, même partielle, sans autorisation préalable, est strictement interdite.

Pour consulter tous nos sujets d'annales et corrigés du CAP ECP, veuillez visiter :
capecp.fr/annales-sujets-et-corriges

EP1 « Techniques esthétiques »

Session 2010 • Code sujet : **EP1** • Durée : **30 minutes maximum**

Sommaire

Cliquez sur une partie pour y accéder directement

1. Diagnostic de peau et conseils personnalisés (3 questions) **Page 3**

2. Ce qu'il faut retenir & Questions fréquentes (FAQ) (Synthèse & Q&A Examen) **Page 6**

Sujet officiel (PDF) : https://capecp.fr/assets/annales/cap-ecp/EP1 - Techniques esthétiques/2010/CAP ECP - EP1 - Techniques esthétiques - Session 2010 - 1-Sujet.pdf

1. Diagnostic de peau et conseils personnalisés

La fiche recueille les informations de la cliente et consigne l'observation visuelle du visage par zones, ainsi que les résultats de l'examen palpatoire. À partir du type et de l'état de peau identifiés, elle permet de formuler des conseils de soins à domicile et de proposer une prestation adaptée.

Informations cliente et observation de la peau

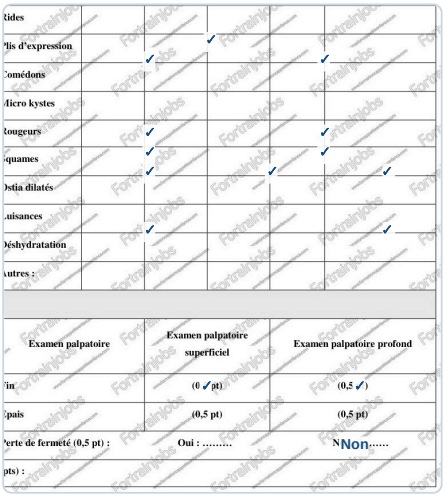
Question 1. Renseigner les informations de la cliente. Pour chaque zone du visage indiquée, relever les signes observés parmi les éléments proposés, compléter l'examen palpatoire superficiel et profond, indiquer la présence ou l'absence d'une perte de fermeté, puis préciser le type et l'état de la peau.

Les coordonnées personnelles sont à recueillir auprès de la cliente. Exemple de relevé à utiliser uniquement si l'examen confirme ces signes ; les cases non citées restent vides.

Zone	Signes de l'exemple
Front	Comédons, ostia dilatés, luisances
Yeux	Plis d'expression
Joues	Déshydratation
Nez	Comédons, ostia dilatés, luisances
Ovale / menton	Comédons, luisances
Palpation	Fine en superficiel et en profond ; perte de fermeté : non

Type et état correspondant à cet exemple : peau mixte déshydratée. Le diagnostic réel dépend des signes observés et palpés.

Exemple de coches à adapter à l'examen



✓ RÉPONSE À RETENIR

Exemple à confirmer : peau mixte déshydratée, fine en palpation superficielle et profonde, sans perte de fermeté.

Conseils de soins à domicile et soins périodiques

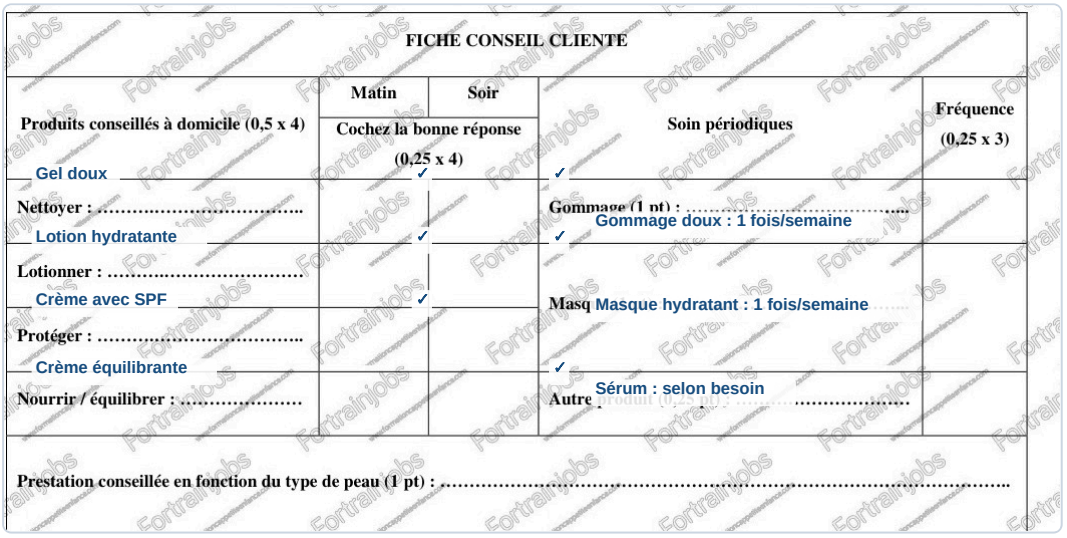
Question 2. Conseiller un produit pour nettoyer, lotionner, protéger et nourrir ou équilibrer la peau, puis indiquer pour chaque produit s'il est utilisé le matin ou le soir. Proposer un gommage, un masque et, si nécessaire, un autre produit, en précisant les fréquences demandées.

Pour l'exemple de peau mixte déshydratée ci-dessus, privilégier des formules douces et non comédogènes. Cocher matin et soir pour le nettoyage et la lotion, matin pour la protection, soir pour le soin nourrissant ou équilibrant. Adapter le choix des produits si l'examen révèle un autre type ou état de peau.

Conseil	Produit et moment d'utilisation	Fréquence périodique
Nettoyer	Gel doux, matin et soir	Gommage enzymatique doux : 1 fois par semaine
Lotionner	Lotion hydratante sans alcool, matin et soir	Masque hydratant, 1 fois par semaine
Protéger	Crème de jour avec protection solaire, matin	Sérum hydratant : selon les besoins
Nourrir / équilibrer	Crème légère équilibrante, soir	

Éviter les gommages agressifs et ajuster les soins à la tolérance de la cliente.

Exemple de conseils à domicile



✓ RÉPONSE À RETENIR

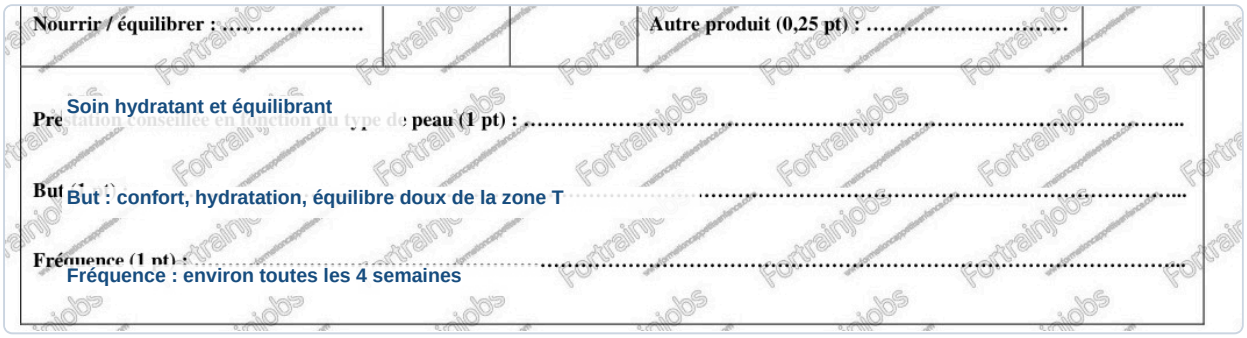
Matin et soir : nettoyant doux et lotion. Matin : protection solaire. Soir : crème équilibrante. Gommage et masque : une fois par semaine.

Prestation conseillée

Question 3. Indiquer une prestation adaptée au type de peau, préciser le but recherché et donner sa fréquence.

Pour l'exemple de peau mixte déshydratée, conseiller un soin du visage hydratant et équilibrant, avec une prise en charge adaptée aux zones : hydratation des joues et purification douce de la zone T. Le but est d'améliorer le confort, de réduire les tiraillements et d'équilibrer la peau sans la dessécher. Proposer une séance environ toutes les quatre semaines, puis ajuster selon l'évolution cutanée et la tolérance.

Exemple de prestation conseillée



✓ RÉPONSE À RETENIR

Soin hydratant et équilibrant : confort et hydratation des joues, équilibre doux de la zone T, environ toutes les quatre semaines.

Ce qu'il faut retenir de ce sujet (Session 2010)

Bilan de l'épreuve : Cette épreuve d'EP1 du CAP Esthétique, session 2010, porte le code EP1 et dure 30 minutes maximum ; aucun coefficient n'est imprimé. La fiche diagnostic/conseils évalue le recueil des informations cliente, l'observation visuelle et palpatoire de la peau, l'identification de son type et de son état, puis le choix de soins à domicile et d'une prestation adaptés.

Notions-clés, formules & règles à maîtriser

- Le diagnostic associe l'observation visuelle des différentes zones du visage à l'examen palpatoire superficiel et profond.
- La fiche propose de relever rides, plis d'expression, comédons, microkystes, rougeurs, squames, ostia dilatés, luisances et déshydratation.
- La routine à domicile couvre le nettoyage, la lotion, la protection et la nutrition ou l'équilibre de la peau.
- La prestation conseillée doit être accompagnée de son but et de sa fréquence.

Points de vigilance & attentes du jury

- Compléter les coordonnées demandées, notamment la date d'anniversaire au format jour/mois.
- Reporter les signes observés dans les zones correspondantes et distinguer les examens visuel, palpatoire superficiel et profond.
- Faire correspondre les produits conseillés au type et à l'état de peau établis.
- Préciser les fréquences des soins périodiques ainsi que le but et la fréquence de la prestation.

Questions fréquentes sur cette épreuve (Q&A Examen)

Q : Comment organiser le diagnostic de peau demandé sur la fiche ?

Commencez par observer chaque zone du visage et relever les signes proposés. Complétez ensuite les observations palpatoires superficielles et profondes, indiquez la fermeté, puis déterminez le type et l'état de peau.

Q : Comment distinguer les conseils quotidiens des soins périodiques ?

Les produits de la routine sont répartis entre le matin et le soir et couvrent quatre fonctions. Les gommages, masques et autres produits relèvent des soins périodiques : indiquez pour eux les fréquences demandées.

Q : Combien de temps dure l'épreuve et comment organiser ce temps ?

La durée indiquée est de 30 minutes maximum. Vous pouvez consacrer une première partie au recueil des informations et au diagnostic, puis compléter les conseils de routine, les soins périodiques et la prestation.

Q : Quels éléments de barème sont indiqués sur la fiche ?

La fiche affiche des points pour les informations cliente, les observations, la palpation et le type de peau, puis pour les conseils et la prestation. Aucun coefficient d'épreuve n'est imprimé sur les pages fournies.

Sujet officiel associé (PDF) : https://capecp.fr/assets/annales/cap-ecp/EP1 - Techniques esthétiques/2010/CAP ECP - EP1 - Techniques esthétiques - Session 2010 - 1-Sujet.pdf

Ressources CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie : Toutes les annales & corrigés • Fiches de révision complètes • Simulateur de notes d'examen

Copyright © 2027 FormaV®. Tous droits réservés.

FormaV® est une marque déposée auprès de l'INPI sous le numéro 5227897.

Ce document a été élaboré par FormaV® avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV®, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV® se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.