Ce document a été mis en ligne par l'organisme FormaV®.

Toute reproduction, représentation ou diffusion, même partielle, sans autorisation préalable, est strictement interdite.

Pour consulter tous nos sujets d'annales et corrigés du CAP ECP, veuillez visiter :
capecp.fr/annales-sujets-et-corriges

CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie - EP1, partie écrite : savoirs associés en cosmétologie

Session 2026 • Code sujet : **26-CAP-ECP-EP1** • Durée : **45 minutes** • Coefficient : **6, dont 1 pour la PSE**

Sommaire

Cliquez sur une partie pour y accéder directement

1. **Analyse du diagnostic et choix des produits** (3 questions) — **Page 3**
2. **Étude technologique et calculs de préparation** (4 questions) — **Page 5**
3. **Protocole d'utilisation, réglementation et prévention** (3 questions) — **Page 8**
4. **Ce qu'il faut retenir & Questions fréquentes (FAQ)** (Synthèse & Q&A Examen) — **Page 10**

Sujet officiel (PDF) : https://capecp.fr/assets/annales/cap-ecp/Cosmétologie/2026/CAP ECP - Cosmétologie - Session 2026 - 1-Sujet.pdf

1. Analyse du diagnostic et choix des produits

À l'Institut Éclat d'Ambre, Mme Lenoir souhaite du confort pour les joues sans fini trop brillant sur la zone médiane. Le diagnostic esthétique et les fiches produits servent à déterminer le type de peau, à choisir le produit adapté et à justifier son conditionnement en cabine.

Question 1.1. Déterminez le type de peau le plus cohérent avec les observations et justifiez votre réponse par deux éléments précis de la fiche de diagnostic.

Le diagnostic évoque une **peau mixte à tendance déshydratée**. La zone médiane présente un léger reflet brillant en fin de journée, tandis que les joues sont mates. Ces dernières montrent aussi de fines zones de desquamation et tirent après le nettoyage, signes d'un manque de confort. L'absence de rougeur persistante ou de comédons nombreux ne permet pas de conclure à une affection cutanée.

> ✓ RÉPONSE À RETENIR
>
> Peau mixte à tendance déshydratée : zone médiane légèrement brillante, joues mates avec desquamation et tiraillement.

Question 1.2. Choisissez, parmi les produits du DT 2, la forme galénique la plus adaptée au soin. Indiquez le nom du produit retenu et justifiez votre choix en reliant ses caractéristiques au diagnostic et à la demande de Mme Lenoir.

Produit retenu	Forme galénique	Caractéristiques utiles
Crème de confort	Émulsion	Phase aqueuse majoritaire, phase huileuse dispersée

Cette émulsion est destinée à apporter du confort, ce qui répond au tiraillement des joues. Le DT 2 indique qu'elle laisse un fini non excessivement gras : elle convient donc à la demande de limiter la brillance sur la zone médiane. La fiche précise également qu'elle est sans parfum.

> ✓ RÉPONSE À RETENIR
>
> Crème de confort en émulsion à phase aqueuse majoritaire : confort des joues et fini non excessivement gras.

Question 1.3. Choisissez un conditionnement adapté au produit retenu parmi ceux décrits dans le DT 1. Justifiez votre choix par deux critères professionnels portant sur la protection du produit, son utilisation en cabine ou la maîtrise de la quantité prélevée, puis complétez le DR 1.

1. Retenir le **flacon-pompe airless**, conditionnement conseillé pour la crème de confort.
2. Commencer par le nettoyant doux, puis le retirer selon les consignes du produit.
3. Appliquer le masque après le nettoyage, puis terminer par la crème de confort.

En cabine, utiliser du matériel propre et éviter tout contact contaminant avec le produit lors du prélèvement. Le flacon airless limite les retours d'air et le contact avec le contenu, tout en facilitant un prélèvement maîtrisé.

DR 1 complété

Choix du produit, du conditionnement et organisation du soin

Élément à renseigner	Réponse du candidat	Justification ou consigne
Produit retenu pour répondre à la demande de Mme Lenoir	Crème confort	Confort, fini peu gras
Conditionnement retenu pour la crème de confort	Pompe airless	Limite air et contact
Première étape du soin	Nettoyant doux	Début, retrait selon
Étape d'application du masque	Masque confort	Après nettoyage, avant
Mesure d'hygiène ou de prévention à appliquer	Matériel propre	Éviter la contamination

✓ RÉPONSE À RETENIR

Crème de confort en flacon-pompe airless. Soin : nettoyant, masque, crème. Hygiène : matériel propre et prélèvement sans contaminer le produit.

2. Étude technologique et calculs de préparation

La composition de la crème de confort sert à étudier sa forme galénique, ses constituants, leurs rôles et son pH. Les données du masque permettent de calculer une masse de préparation, un nombre de pots et un coût.

Question 2.1. À partir de la composition du tableau, identifiez la forme galénique de la crème et précisez quelle phase est majoritaire. Justifiez votre réponse à partir des constituants et de leur proportion.

La crème est une **émulsion huile-dans-eau (H/E)** : la phase huileuse est dispersée dans la phase aqueuse. L'Aqua représente 73 % de la formule et constitue le support aqueux ; cette proportion confirme que la phase aqueuse est majoritaire. Le Caprylic/Capric Triglyceride, à 12 %, constitue la phase huileuse.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Émulsion huile-dans-eau (H/E), avec une phase aqueuse majoritaire représentant 73 % de la formule.

Question 2.2. Classez les constituants dans les catégories demandées : excipient principal, principes actifs, adjuvants et additifs. Utilisez le DR 2 pour indiquer au moins un constituant pertinent dans chaque catégorie. Un constituant peut être associé à une fonction technologique lorsqu'elle est indiquée dans le DT 2.

La fiche attribue à l'Aqua le rôle d'excipient et de support. La niacinamide et le panthenol sont indiqués comme principes actifs. Le Cetearyl Alcohol et l'émulsifiant sont des adjuvants, car ils participent à la consistance et à la stabilisation. Le parfum est un additif de parfumage.

Catégorie	Constituant et rôle
Excipient principal	Aqua : support et phase aqueuse
Principe actif 1	Niacinamide
Principe actif 2	Panthenol
Adjuvant et rôle	Cetearyl Alcohol et émulsifiant : consistance et stabilisation
Additif et rôle	Parfum : parfumage

Ces éléments correspondent aux rubriques du DR 2.

DR 2 complété : classement des constituants

Rubrique	Réponse du candidat
Excipient principal	Aqua
Principe actif 1	Niacinamide
Principe actif 2	Panthenol
Adjuvant et rôle	Cetearyl Alcohol + émulsifiant
Additif et rôle	Parfum
Masse nécessaire pour cinq applications, en g	
Masse avec la réserve de 10 %, en g	
Nombre minimal de pots de 50 g	
Coût matière de la masse préparée, en €	

✓ RÉPONSE À RETENIR

Aqua ; niacinamide et panthenol ; Cetearyl Alcohol et émulsifiant ; parfum.

Question 2.3. Calculez la masse de masque nécessaire pour cinq applications de 12 g, puis la masse totale à préparer en ajoutant une réserve de 10 % de la quantité nécessaire. Déterminez le nombre minimal de pots de 50 g et calculez le coût de la masse préparée au tarif de 0,08 € par gramme.

Pour cinq applications, la masse nécessaire est **5 × 12 = 60 g**. La réserve vaut **60 × 10 / 100 = 6 g**, donc il faut préparer **60 + 6 = 66 g**. Un pot contenant au maximum 50 g, le rapport 66 / 50 = 1,32 impose de prévoir deux pots. Le coût porte sur la masse totale préparée : **66 × 0,08 = 5,28 €**.

DR 2 complété : calcul de préparation

Masse nécessaire pour cinq applications, en g	60 g
Masse avec la réserve de 10 %, en g	66 g
Nombre minimal de pots de 50 g	2 pots
Coût matière de la masse préparée, en €	5,28 €

✓ RÉPONSE À RETENIR

Prévoir 60 g pour les applications, préparer 66 g, utiliser 2 pots et compter 5,28 € de coût matière.

Question 2.4. Indiquez si le pH de la crème, égal à 5,4, se situe dans la plage de référence cutanée de 4,5 à 6,0. Calculez l'écart entre ce pH et la valeur centrale de la plage, soit 5,25.

La valeur mesurée, **5,4**, est comprise entre les bornes de la plage de référence, **4,5 et 6,0** : le pH se situe donc dans cette plage. L'écart avec la valeur centrale est la différence entre les deux valeurs : **5,4 - 5,25 = 0,15** unité de pH. Le pH seul ne permet pas d'établir la tolérance du produit pour une personne donnée.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Le pH 5,4 est dans la plage de référence ; son écart à la valeur centrale est de 0,15 unité de pH.

3. Protocole d’utilisation, réglementation et prévention

Cette partie porte sur l’hygiène en cabine, l’ordre d’utilisation des produits et les informations réglementaires à vérifier sur leur étiquetage. Les données sur les produits solaires servent à établir une protection UVA minimale et à formuler un conseil d’utilisation.

Question 3.1. Indiquez deux mesures d’hygiène ou de prévention à appliquer lors de l’utilisation des produits en cabine, puis décrivez l’ordre d’utilisation du nettoyant, de la crème de confort et du masque dans le soin proposé. Appuyez-vous sur les consignes du DT 2 et complétez le DR 1.

Respecter les instructions du fabricant et utiliser du matériel propre. Au prélèvement, éviter tout contact contaminant avec le reste du produit, notamment en utilisant une spatule propre si nécessaire.

1. Commencer par le nettoyant doux, puis le retirer selon les consignes du produit.
2. Appliquer ensuite le masque de confort prêt à l’emploi.
3. Terminer par la crème de confort pour apporter du confort sans fini excessivement gras.

Le flacon-pompe airless conseillé pour la crème limite les retours d’air et le contact avec son contenu.

DR 1 complété pour la question 3.1

Élément à renseigner	Réponse du candidat	Justification ou consigne
Produit retenu pour répondre à la demande de Mme Lenoir	Crème de confort	Confort, fini peu gras
Conditionnement retenu pour la crème de confort	Flacon-pompe airless	Limite retours d’air et contact
Première étape du soin	Nettoyant doux	Début du soin, retrait selon notice
Étape d’application du masque	Après le nettoyage	Masque prêt à l’emploi
Mesure d’hygiène ou de prévention à appliquer	Matériel propre	Éviter la contamination au prélèvement

✓ RÉPONSE À RETENIR

Matériel propre et prélèvement sans contamination. Ordre : nettoyant, masque, puis crème de confort.

Question 3.2. Citez trois informations d’étiquetage à vérifier avant l’utilisation d’un produit cosmétique, en vous référant aux informations du DT 3. Indiquez également le rôle du conservateur dans la formule étudiée.

Avant utilisation, vérifier notamment la fonction du produit, la liste des ingrédients et les précautions particulières d’emploi. Le contenu nominal, le numéro de lot et la date de durabilité minimale ou la période après ouverture sont également des mentions d’étiquetage à contrôler selon le produit.

Dans la formule étudiée, le conservateur contribue à la protection microbiologique en limitant le développement de micro-organismes dans le produit.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Vérifier la fonction, la liste des ingrédients et les précautions d'emploi. Le conservateur assure la protection microbiologique de la formule.

Question 3.3. Pour un produit solaire SPF 30, calculez la protection UVA minimale correspondant à la règle d'un tiers fournie dans le DT 3. Indiquez l'unité ou la nature du résultat et une recommandation d'utilisation à transmettre à la cliente.

La protection UVA minimale correspond au tiers du SPF : $30 \div 3 = 10$. Le résultat est un indice de protection UVA minimal, sans unité physique. La longueur d'onde critique de 370 nm est un repère distinct de protection à large spectre.

Conseiller une application généreuse avant l'exposition, renouvelée fréquemment, notamment après la baignade, la transpiration ou l'essuyage. Rappeler que le SPF n'indique pas une durée d'exposition autorisée et qu'il faut éviter les expositions excessives.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Protection UVA minimale : indice 10. Appliquer généreusement avant l'exposition et renouveler fréquemment, notamment après baignade, transpiration ou essuyage.

Ce qu'il faut retenir de ce sujet (Session 2026)

Bilan de l'épreuve : Cette épreuve écrite de cosmétologie du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie, session 2026, porte le code 26-CAP-ECP-EP1. D'une durée de 45 minutes et de coefficient 6, dont 1 pour la PSE, elle s'appuie sur le diagnostic de Mme Lenoir et l'étude de produits de soin. Elle évalue le choix des produits, la technologie cosmétique, les calculs de préparation, l'hygiène et le conseil solaire.

Notions-clés, formules & règles à maîtriser

- Une émulsion associe une phase aqueuse et une phase huileuse ; la composition permet de repérer la phase majoritaire.
- L'excipient sert de support à la formule ; les actifs, adjuvants et additifs se distinguent par leur rôle technologique.
- Masse avec réserve : masse nécessaire × (1 + taux de réserve). Pour les pots, arrondir le quotient au nombre entier supérieur.
- Selon le repère fourni, la protection UVA minimale vaut un tiers du SPF ; le SPF ne définit pas une durée d'exposition autorisée.

Points de vigilance & attentes du jury

- Relier les signes du diagnostic à la demande de la cliente et justifier les choix par des éléments précis.
- Classer les constituants selon les rôles explicitement indiqués dans le dossier technique.
- Présenter les formules, les opérations, les unités et les arrondis demandés ; prévoir assez de pots.
- Ne pas considérer le pH seul comme une preuve de tolérance et rappeler le renouvellement fréquent du solaire.

Questions fréquentes sur cette épreuve (Q&A Examen)

Q : Comment intégrer la réserve de 10 % dans le calcul de la masse à préparer ?

Calculez d'abord la masse nécessaire aux applications en multipliant leur nombre par la dose unitaire. Multipliez ensuite cette masse par 1,10 pour ajouter la réserve de 10 %, puis indiquez le résultat en grammes.

Q : Que signifie la protection UVA minimale égale à un tiers du SPF ?

Divisez la valeur du SPF par trois pour obtenir le niveau minimal de protection UVA selon la règle donnée dans le sujet. Ce résultat est un indice de protection et ne correspond pas à une durée d'exposition autorisée.

Q : Quels documents réponses faut-il rendre et quelles sont les règles de calcul ?

Le DR 1 et le DR 2 sont à compléter et à rendre avec la copie. L'épreuve dure 45 minutes et la calculatrice n'est pas autorisée. Présentez la formule, l'opération et le résultat avec son unité.

Q : Quelles précautions professionnelles sont attendues pour les produits en cabine ?

Respectez les instructions du fabricant, utilisez du matériel propre et évitez de contaminer le produit au prélèvement. Vérifiez les informations d'étiquetage applicables et retenez un conditionnement cohérent avec le produit et son usage.

Sujet officiel associé (PDF) : https://capecp.fr/assets/annales/cap-ecp/Cosmétologie/2026/CAP ECP - Cosmétologie - Session 2026 - 1-Sujet.pdf
Ressources CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie : Toutes les annales & corrigés • Fiches de révision complètes • Simulateur de notes d'examen

Copyright © 2027 FormaV®. Tous droits réservés.

FormaV® est une marque déposée auprès de l'INPI sous le numéro 5227897.

Ce document a été élaboré par FormaV® avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV®, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV® se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.